

# Rapport d'activité du Campagnol 2014/2015



## TABLE DES MATIÈRES

<u>Table des matières</u> .....	2
<u>Introduction</u> .....	3
<u>Mot de la présidente</u> .....	4
<u>Mot de la directrice</u> .....	5
<u>Poème</u> .....	6
<u>Historique de l'organisme</u> .....	7
<u>Mission</u> .....	7
<u>Philosophie</u> .....	8
<u>Territoire</u> .....	8
<u>Conseil d'administration</u> .....	9
<u>Présentation du Conseil d'administration 2014/2015</u> .....	9
<u>Finances</u> .....	12
<u>Équipe de travail</u> .....	13
<u>Site web</u> .....	13
<u>Facebook</u> .....	13
<u>Formations reçues par l'équipe de travail</u> .....	14
<u>Formations données aux membres</u> .....	14
<u>Activités, ateliers, réunions, comités</u> .....	14
<u>Enracinement dans la communauté</u> .....	27
<u>Statistiques</u> .....	29
<u>Dons de la communauté</u> .....	37
<u>Remerciements</u> .....	38
<u>Bénévoles de l'année 2014-2015</u> .....	39
<u>Photos</u> .....	40

## INTRODUCTION

Voici le rapport officiel des activités du Campagnol, groupe d'entraide et milieu de vie en santé mentale, centre de jour les Jardins de Napierville pour l'année financière du 1<sup>er</sup> avril 2014 au 31 mars 2015.

Lors de la lecture de ce rapport, vous trouverez toutes les activités, les formations ainsi que notre vie associative qui se sont déroulées tout au long de l'année, permettant ainsi aux membres de prendre une réappropriation de pouvoir, ainsi que d'exercer leur citoyenneté. Nous avons mis également une partie de notre réflexion concernant notre financement.

Nous tenons à souligner que les informations réunies dans ce rapport ne sont qu'une somme partielle du travail effectué pendant l'année.

## Mot de la présidente

L'année 2014-2015 nous a réservée plein de rebondissements. Augmentation des tarifs, coupure au niveau de certains services et j'en passe. Le Campagnol n'échappe pas à cet air d'austérité. Cette année, l'organisme a connu une augmentation significative de personnes ayant des besoins et fréquentant notre groupe d'entraide. Nous constatons que d'année en année les besoins de ces personnes sont de plus en plus vitaux. Nos travailleurs, travailleuses ne comptent pas le temps qu'ils consacrent à ces personnes.

Notre mission est respectée à la lettre telle qu'inscrite à notre Charte. Les besoins grandissants essoufflent nos salarié(e)s et nous ne sommes pas en mesure d'augmenter le personnel puisque nos besoins monétaires sont sans doute mal évalués par nos bailleurs de fonds. Je ne crois pas que l'année à venir soit plus prospère. Nous continuerons à revendiquer une aide monétaire adéquate. Sachez bien que nos travailleurs, travailleuses qui sont sur le terrain voient et sont confrontés à tous les jours à ces conditions de travail inadéquates. En tant que conseil d'administration, nous essayons de donner à nos salariés un apport suffisant, même si nous savons très bien qu'une épée Damoclès est au-dessus de nos têtes. Je souhaite pour l'année à venir que nous restions forts et unis.

En mon nom personnel ainsi qu'au nom du conseil d'administration, je remercie l'implication de nos membres et le travail de moine fait par nos salariés. Sans ces deux entités, le Campagnol n'existerait pas. Merci aux membres du conseil d'administration pour leur implication, grâce à leur vision et leur vécu, nous offrons ce que nous avons de mieux.

Bonne assemblée générale.

Thérèse Fortier présidente.

### Mot de la directrice

En ce temps d'austérité, la sobriété est de mise, c'est pour cette raison que nous avons choisi de faire notre rapport d'activité en noir et blanc.

L'austérité au Campagnol s'est vécue sous différentes formes. Il y a eu de l'inquiétude chez certains membres, chez d'autres c'est la révolte. Les personnes utilisatrices se sentent humiliées et non respectées dans leurs droits et leur dignité. Tout ce qu'ils voient c'est un appauvrissement continu et perpétuel, jusqu'à ce que leur santé en soit compromise. En effet, ce qui nous a mentionné c'est que maintenant les pauvres sont tenus en otage par un système qui ne tient pas compte des personnes plus démunies monétairement, physiquement et psychologiquement.

La détresse humaine se fait de plus en plus sentir auprès de nos membres. Nous avons eu plus de demandes d'aide venant des hommes vivant du stress. Nous avons également vécu une augmentation concernant l'aide alimentaire. Beaucoup de nos membres ne peuvent plus rejoindre les deux bouts.

Un groupe d'entraide comme le nôtre est d'une importance capitale pour les personnes vivant une problématique en santé mentale. Au campagnol, les personnes se sentent utiles, ils ont une lueur d'espoir afin de poursuivre leur chemin et qui sait se trouver éventuellement un emploi ou retourner aux études.

Le Campagnol est un lieu d'apprentissage et de rapport égalitaire.

Aimer ne coûte rien...

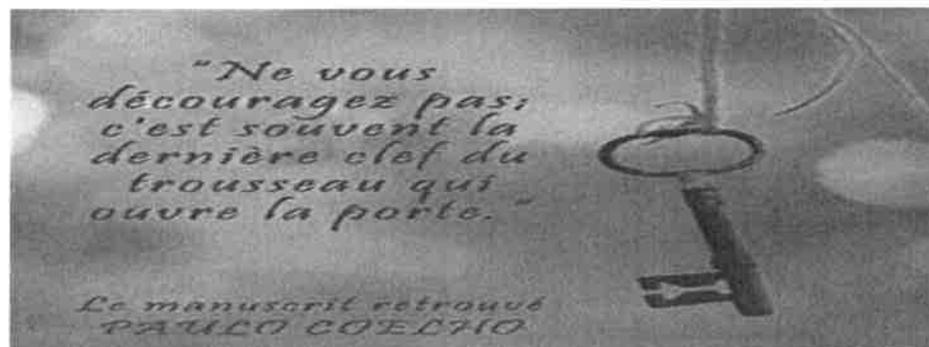


La pauvreté et la misère  
ont plusieurs visages.

De celui du petit enfant au visage du grand-parent  
passant par celui d'un papa ou d'une maman.

Malheureusement on ne peut aider tout le monde.

Mais tout le monde peut aider quelqu'un.



### Historique de l'organisme :



Le Campagnol est un organisme communautaire autonome qui œuvre en santé mentale. Notre organisme est un groupe d'entraide et milieu de vie en santé mentale, regroupant des adultes. Le Campagnol est une alternative à la médecine biomédicale et à la psychiatrisation traditionnelle.

Le Campagnol est en place depuis plus de 20 ans. En effet, le Campagnol a été mis sur pied en 1989 et le 20 juin 1990 a eu lieu l'incorporation de notre organisme.

### Mission :



Notre mission vise essentiellement à regrouper des personnes adultes vivant ou ayant vécu, un épisode de désorganisation émotionnelle et comportementale profond, les ayant entraînées dans une quête de sens, et/ou des personnes ayant subi la psychiatrisation pour des raisons médicales, politiques ou sociales. Le Campagnol est un endroit permettant de s'épanouir et d'améliorer l'autonomie de la personne, et d'avoir une meilleure qualité de vie.

## Philosophie :

Au Campagnol, nous acceptons les gens comme ils sont dans toute leur intégrité et leur authenticité. Notre pratique est axée sur le par et le pour, la relation d'entraide et d'aide, l'écoute mutuelle et le partage de pouvoir. Le Campagnol, c'est d'abord et avant tout, une ressource humaine qui propose une alternative aux personnes qui éprouvent des difficultés émotionnelles, et qui ont perdu confiance en eux. Nous misons sur les capacités de chacun et favorisons l'appropriation du pouvoir. Nous tenons à redonner à la personne le pouvoir qu'elle a sur elle-même, sur sa situation et sur son environnement, en travaillant avec ses forces plutôt qu'avec ses faiblesses, de même qu'en l'impliquant dans toute activité pouvant l'aider dans sa recherche de solution.

## Territoire :



Nous desservons 11 municipalités dans la MRC des Jardins-de-Napierville, soit : Saint-Rémi, Saint-Bernard-de-Lacolle, Hemmingford, Canton de Hemmingford, Sainte-Clotilde, Saint-Édouard, Saint-Michel, Saint-Jacques-le-Mineur, Napierville, Saint-Cyprien-de-Napierville et Sherrington.

Toutes ces municipalités totalisent une superficie d'environ 830 kilomètres carrés. Cela représente près de 7,3 % de la superficie totale de l'ensemble du territoire de la Montérégie. Une des caractéristiques du territoire est l'agriculture. Près de 97 % de la superficie est tissée de rangs et de routes secondaires qui illustrent la réalité de l'étalement de la population.

La population de ce vaste territoire, selon le recensement de 2006, est de 24,111 personnes; ce qui signifie 13,810 personnes adultes âgées de 18 à 65 ans. 90 % sont de langue maternelle française et la majorité des anglophones est concentrée dans la région de la municipalité d'Hemmingford.

Comme vous pouvez le constater, nous desservons un vaste territoire. De plus, le fait que nous soyons dans un milieu rural et qu'il n'y a jusqu'aujourd'hui, aucun moyen de transport en commun, la difficulté des déplacements pour les personnes vers le Campagnol fait partie de notre quotidien.

#### **Conseil d'administration :**

Le conseil d'administration est constitué de membres actifs et de membres sympathisants issus de la communauté. Ceux-ci sont élus lors de l'assemblée générale annuelle. Ces membres représentent les personnes fréquentant la ressource et ont à cœur la cause de l'alternative en santé mentale.

#### **Présentation du Conseil d'administration 2014/2015 :**

Les membres du conseil d'administration pour 2014-2015 sont : Mesdames Thérèse Fortier, présidente; Gislaine Paquette, vice-présidente; Lise Filiatrault, secrétaire trésorière; Camille Cloutier, Aline Belhumeur, Nicole Cloutier administratrices et Monsieur Julien Lepage, administrateur. Le conseil d'administration s'est réuni à six reprises cette année.

Dans le cadre du vingt-cinquième, le conseil d'administration et les membres ont décidé de refaire le logo du Campagnol. La raison en est bien simple suite à certaines constatations concernant l'agressivité de l'image, l'ensemble des membres et des employés ont décidé de revamper l'image du Campagnol afin

que le logo décrive mieux la transformation que les membres effectuent. Le conseil d'administration voulait souligner les vingt-cinq ans d'existence de notre organisme. Le conseil et les membres se sont impliqués afin d'élaborer la fête du vingt-cinquième anniversaire du Campagnol. Cependant, pour les membres et le conseil, cette fête ne serait pas seulement festive mais également une façon de faire mieux connaître l'organisme auprès de nos différents partenaires et de la population en générale.

Il y a eu 4 comités hadock de mis sur pied.

**Le comité photo** a servi à retrouver des photos du Campagnol d'hier à aujourd'hui. Les membres de ce comité ont remarqué que plusieurs photos n'étaient plus présentes, ce qui a causé quelques casse-têtes aux membres de ce comité. Nous retrouvons mesdames Aline Belhumeur, Ginette Brasseur et monsieur Julien Lepage.

**Le comité finance** du vingt-cinquième est très important pour ne pas dépasser le budget fixé. Ce comité réunissait l'exécutif du conseil d'administration mesdames Thérèse Fortier, Gislaine Paquette ainsi que Lise Filiatrault.

De ce comité est né le **comité des commandites**. Le but était d'aller chercher auprès de différentes compagnies ou institutions des dons en argent ou des biens matériels pour la soirée de la fête du vingt-cinquième.

**Le comité décoration** constitué de mesdames Camille Cloutier, Nicole Cloutier, Natalie Gerrior, Mélanie Gagné ainsi que Rachelle Ainsley. Ce comité avait pour mandat la fabrication de différents décors, des centres de tables et la préparation de la salle.

Nous espérons que ce vingt-cinquième apportera une belle visibilité de notre groupe d'entraide le Campagnol.

De plus, cette année nous avons obtenu deux programmes PASS ce qui nous a permis d'avoir une cuisinière qui a quittée en octobre dernier pour cause d'un déménagement. Nous avons monsieur Kevin Tougas qui s'occupe de l'entretien.

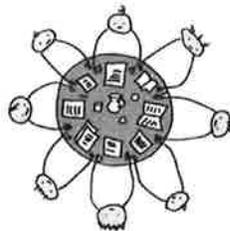
En mars dernier, nous avons dû faire un plan d'action concernant des rénovations majeures à la structure du bâtiment du Campagnol. Il y a eu l'ajout de poteaux de soutien à la cave de service afin de bien supporter la maison. Nous avons également dû refaire le mur de la grande salle en y ajoutant une poutre de soutien qui était inexistante. De plus, nous avons été dans l'obligation de rénover la salle de bain, car le plancher subissait un affaissement. Ce dossier n'est pas terminé puisque qu'un inspecteur en bâtiment viendra faire une inspection approfondie de la maison. C'est un dossier à suivre.

Nos administrateurs ont géré de manière serrée afin que nous respections notre prévision budgétaire malgré les rénovations obligatoires qui s'échèleront sur deux années fiscales.



D'aide et d'échange auprès des personnes utilisatrices

**25 ANS**





## Finances

Que dire sur les finances concernant notre organisme malgré l'excellente gestion des administrateurs et des efforts soutenus de la direction à garder en équilibre nos finances amène son lot de difficultés. Avec le temps nous sommes devenus des équilibristes tel le funambule sur son fil d'acier. Présentement nous réussissons à garder un contrôle financier, car l'équipe de travail se résume à deux personnes. Cependant, il faut prendre conscience qu'à ce rythme nos deux employés commencent à être épuisés dû à l'augmentation des tâches. Le conseil d'administration devra sérieusement songer à embaucher du personnel, ce qui implique qu'il y aura des coupures dans un avenir rapproché.

Nous l'avons mentionné par le passé, le fait de ne pas avoir d'augmentation significative de notre enveloppe budgétaire nous amène son flot de problématiques, car les coûts afférents à l'entretien du bâtiment, des équipements, de l'électricité etc... augmentent.

Donc pour nous, au lieu de parler de progression et de développement nous stagnons de plus en plus. Nous pouvons même dire que nous régressons. Cette année, nous devons mettre l'emphase sur un financement récurrent et adéquat afin d'avoir le personnel nécessaire et les formations appropriées pour aller de l'avant. Je tiens à remercier le conseil d'administration qui a su gérer de façon efficace au gré des ans.

### **Équipe de travail :**

Le Campagnol a une grosse équipe de travail de deux personnes qui accomplissent toutes les tâches liées à l'intervention et autres tâches connexes. Il y a un réel danger pour cette équipe de subir un épuisement dû à un surplus de travail qui grandit de jour en jour. Dans la prochaine année, il faudra voir à l'embauche de d'autres employés afin que le personnel puisse avoir des moments de répit.

### **Site web :**

Le site est maintenant en vigueur depuis le mois d'août 2013. Les visiteurs ont accès aux informations de base du Campagnol tels que la mission, la légende, les ateliers et activités et un volet sur l'adhésion. Les membres ainsi que les visiteurs peuvent se servir du site pour consulter le calendrier d'activités, les événements spéciaux, ainsi que plusieurs articles et vidéos en lien avec la santé mentale. Nous offrons aussi un lieu de discussion, style blog, qui permet aux membres ou aux visiteurs de discuter sur des questions de santé mentale. Sur notre site web, nous déposons les documents que nous avons faits avec nos membres tels «le journal « La bonne étoile» et dans l'onglet «la Parole des membres» nous avons insérer le document écrit par les membres sur le suicide.

**[www.lecampagnol.weebly.com](http://www.lecampagnol.weebly.com)**

### **Facebook :**

La page Facebook permet aux membres ainsi qu'aux personnes qui le désirent de suivre le Campagnol. En aimant la page, vous recevrez automatiquement les publications effectuées. Les principales publications sont les activités de la semaine, les activités spéciales, le nouveau contenu sur le site web ainsi que plusieurs articles et vidéos en lien avec la santé mentale.

### **Formations reçues par l'équipe de travail :**

- ➔ Formation Sentinelle
- ➔ Formation sur les droits de la personne (CDPDJ)
- ➔ Formation en milieu de vie (2 jours ½)
- ➔ Formation l'autre côté de la pilule (2 jours)
- ➔ Formation sur la médication avec le pharmacien Pascal Joly.
- ➔ Formation homme
- ➔ Formation femme

### **Formations données aux membres**

- ➔ Formation Sentinelle
- ➔ Formation sur les droits de la personne (CDPDJ)
- ➔ Formation l'autre côté de la pilule (2jours)
- ➔ Formation sur la médication et la réforme avec le pharmacien Pascal Joly.
- ➔ Formation homme
- ➔ Formation femme

### **Activités :**

Nos activités se divisent en plusieurs catégories. Nous retrouvons des activités formatives, éducatives, créatives, socioculturelles, ludiques et physiques. Les activités peuvent prendre la forme d'ateliers, de formations, de comités organisationnels et de comités de travail ainsi que des sorties socioculturelles. À travers ces activités, les membres développent leur regard critique face aux enjeux sociaux. Ces activités font en sorte que les personnes se réapproprient le pouvoir sur leur vie.

<b>Ateliers créatifs</b>	<b>Ateliers Formations</b>
<b>Ateliers Informations</b>	<b>Activités socioculturelles</b>
<b>Ateliers d'éducation populaire</b>	<b>Ateliers Théâtre</b>
<b>Comité Mobilisations et revendications</b>	<b>Comité événements spéciaux</b>
<b>Consultations membres</b>	<b>Comité journal</b>
<b>Comité de travail</b>	<b>Éducation populaire (informelle)</b>
<b>Formations</b>	<b>Réunions des membres ("On s'organise")</b>
<b>Réceptions des denrées et triage</b>	<b>Travaux et réparations de la maison</b>
<b>Visites de groupes</b>	<b>Visites d'amitié</b>

**Ateliers créatifs :**

Atelier créatif sur les tables : Lors de la semaine de la santé mentale, les membres désiraient décorer les tables afin de les mettre à l'image du Campagnol. Les membres étaient appelés à découper dans des revues des phrases, des mots ou des images en lien avec le thème de l'entraide. Par la suite, afin que tous les membres utilisent de belle tasse, l'atelier créatif à réaliser la confection de tasse cuite afin que chaque membre ait une tasse à leur image en inscrivant leur nom et un dessin représentant la personne. De plus, cette année, l'atelier créatif s'est donné comme mandat de faire les décorations concernant le vingt-cinquième anniversaire du Campagnol et finaliser les décorations de la pièce théâtrale filmée *Mentalement vôtre*.

### Activités formations :

Ces ateliers servent à donner de la formation aux membres ainsi qu'au personnel désirant développer leur sens critique et accroître leurs connaissances sur différents sujets. Cette année, les membres ont bénéficié de plusieurs formations.

La formation suicide est un projet commun que les membres voulaient faire ensemble. Ils voulaient discuter du suicide, des causes, des conséquences possibles afin de mieux comprendre le suicide. La discussion était composée d'une partie de formation, une partie d'information ainsi qu'une partie de partage et témoignage qui ont été pris en note afin de créer un document suicide fait par et pour les membres. Ce document a été finalisé en mai dernier et il est maintenant disponible à tous, sur notre site web.

Suite à la formation suicide, les membres ont voulu aller plus loin. Nous avons eu la formation sentinelle donné par une intervenante madame Isabelle Simard de la Maison Sous les Arbres. Les participants voulaient une formation afin d'être mieux outillés si une personne arrive au Campagnol en situation de crise suicidaire.

Les membres et le personnel ont bénéficiés d'une Formation intitulé L'Autre côté de la pilule : celle-ci vise l'acquisition de connaissances sur les médicaments de l'âme et la compréhension de leurs effets. Elle s'adresse aux personnes utilisatrices ainsi qu'aux intervenants des milieux communautaires. La formation a pour but de permettre aux personnes de prendre une décision libre et éclairée concernant leur médication et s'équiper face aux abus de droits qu'elles vivent.

Formation sur les droits de la personne (CDPDJ) : Une formatrice de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ) est venue nous offrir une formation sur les droits de la personne, les principaux énoncés de la charte des droits et libertés, décrire certaines situations

discriminatoires ainsi que les recours possibles. Cette formation a eu lieu pendant la semaine de la santé mentale.

La formation sur l'hygiène et la salubrité alimentaire fut donnée par notre intervenant Mathieu Beaudin: La formation sur l'hygiène et la salubrité alimentaire consiste à décrire les bonnes procédures et les bonnes actions à exécuter lorsque nous avons des denrées alimentaires. Les membres du Campagnol ont appris les principes de bases telles que : les températures à respectées, la procédure de nettoyage, etc.

Formation sur les hommes : La formation sur les hommes a été donnée par Nicole Malo notre directrice afin de leur expliquer que l'éducation qu'ils ont reçues durant l'enfance peuvent différer si tu es un garçon ou une fille. Cette différence se perpétue une fois adulte. Cette formation aide à mieux comprendre nos différences et nos ressemblances, car à la base nous sommes tous des êtres humains.

Formation sur les femmes : La formation sur les femmes a été donnée afin de leur expliquer l'éducation qu'elles ont reçues, la gestion et l'expression de leurs sentiments et les principales différences entre-elles et les hommes. Cette formation permettait d'avoir une meilleure compréhension des comportements et réactions que les hommes peuvent avoir comparativement aux femmes.

Formation en milieu de vie :

La formation en milieu de vie était adressée aux intervenants de 5 groupes d'entraide en santé mentale, le Phare de Farnham, Ancre et Ailes d'Ormstown, l'Arrêt-Court de Sorel, Psychohésion de Valleyfield et notre groupe le Campagnol.

La formation permettait de faire un rafraîchissement sur les méthodes et les pratiques des intervenants en lien avec les notions théoriques et de faire des liens avec la mission de notre organisme. Les intervenants ont eu l'opportunité de partager sur diverses situations vécues en tant qu'intervenant.

**Atelier informations :**

Dans cet atelier, les membres sont informés de ce qui se passe en milieu communautaire. Ils sont également informés de leurs droits, des nouvelles lois et de la bonification des lois apportées soient au niveau du système de santé, de l'aide sociale, du code civil, du chômage (assurance emploi) etc.

Cette année, nous avons discuté de la répression budgétaire et des impacts que cela a eus sur le budget des membres. Nous avons d'ailleurs rencontré le député Alain Therrien du comté de Sanguinet afin de discuter des répercussions que vivent les personnes à faible revenu.

Les membres ont également rencontré la Mairesse de St-Rémi. Ceux-ci ont eu l'opportunité d'émettre leurs préoccupations et leurs questions par rapport à la ville ainsi qu'au transport inexistant. De plus, les membres résidants de Saint-Rémi ont posé différentes questions sur l'avis d'ébullition des eaux qu'ils doivent effectuer depuis le mois de février. Cette rencontre a été bénéfique puisqu'il y a eu une meilleure compréhension des deux parties.

### Activités socioculturelles :

Au Campagnol, nous pensons qu'il est bon aussi pour la santé mentale de s'ouvrir au monde extérieur et de découvrir de nouveaux horizons, de faire des sorties sociales et culturelles. Pour la période estivale 2014, les membres sont allés faire un pique-nique au Récré-o-parc de Sainte Catherine. Le mini-putt est devenu un incontournable. Par la suite, ils sont allés montrer leur talent de joueur de balle-molle avec d'autres groupes d'entraide.

Balle-molle : La balle-molle est l'activité sportive la plus populaire de l'été. Le Campagnol participe à plusieurs parties de balle-molle avec d'autres groupes d'entraide en santé mentale. Nous mélangeons les équipes afin de pouvoir favoriser l'échange entre les membres des différentes ressources et de rendre les équipes plus égalitaires.

Bataille de Châteauguay : L'activité de la bataille de Châteauguay est une activité culturelle que nous avons faite à la fin de l'été. Les membres qui ont participé à l'activité ont eu la chance d'en apprendre davantage sur la bataille de Châteauguay en voyant différents objets utilisés et en visionnant des courts-métrages.

Pique-nique à Ste-Catherine : Le pique-nique à Ste-Catherine est une activité sportive qui consiste à faire un pique-nique sur le bord du fleuve St-Laurent. Suite au diner, les membres ont le choix de jouer à des jeux extérieurs, de relaxer ou de marcher aux abords du fleuve.

Ferme Guyon : La ferme Guyon est une activité culturelle qui nous a permis de faire l'observation des papillons ainsi que les animaux de la ferme. Les membres

ont également eu l'opportunité de visiter un marché fermier étant composé de produits du terroir et d'objets fait à la main.



### **Nos activités récréatives**

Quiz musical : Le quiz musical consiste à trouver l'interprète et le titre de la chanson avec l'aide d'un extrait d'environ 30 à 45 secondes. Si les membres ont des difficultés à trouver l'interprète ou le titre, l'animateur peut donner des indices. La majorité du temps, le quiz musical possède un thème particulier (Quiz des chansons québécoises, Quiz des groupes, Quiz des années 50-80...)

Karaoké : Le karaoké permet aux membres de chanter les chansons qu'ils désirent, ce qui a permis de découvrir certain talent. Cette activité en générale est sur le programme aux trois semaines en alternance avec le Quiz musical.

Activité Wii : La Wii est un jeu vidéo très apprécié au Campagnol. Les membres peuvent choisir entre plusieurs jeux tels: Le Bowling, le baseball, l'entraînement physique et plusieurs autres jeux. C'est un bon moyen de garder la forme et de s'amuser en groupe.

Jeux de société : L'activité des jeux de société est une activité aimée par les membres venant au Campagnol. Elle permet aux personnes de s'amuser avec plusieurs types de jeux comme des jeux éducatifs, jeux de cartes et jeux de société.

Atelier de photos d'enfance : L'atelier de photos d'enfance a été demandé par des membres lors d'une réunion « on s'organise ». Les membres étaient invités à apporter leurs albums photos afin de partager leurs souvenirs ou les événements marquants de leur vie.

Dîner des bénévoles : Le dîner des bénévoles est une activité dont le but est de remercier les membres d'avoir fait du bénévolat pour le Campagnol pendant l'année. À l'occasion de ce dîner, nous offrons des présents aux membres ayant fait le plus grand nombre d'heures en bénévolat et nous offrons aussi un certificat de reconnaissance à tous les membres pour leur implication.

#### Comité journal :

« *La Bonne Étoile* » est un journal fait par les membres du Campagnol. Dans le journal, nous pouvons y retrouver un tableau résumant le Campagnol, les événements spéciaux auxquels les membres du Campagnol ont participé, nos revendications, les talents d'écriture et de poésie, de savoureuses recettes et un côté jeux. Nous pouvons aussi retrouver des petites annonces des membres du Campagnol, des remerciements, des articles écrits par les membres et des articles de journaux intéressants et en lien avec la santé mentale. Cette année, il y a eu deux parutions:

- Publication pour le mois de juin 2014
- Publication pour le mois d'octobre 2014

#### Comité événements spéciaux :

Ce comité prépare les fêtes du Campagnol et décore la maison pour ces événements. Ce comité a été capable de sensibiliser les membres afin de se faire

aider lors des décorations de la salle pour les fêtes organisées par le Campagnol. Il va de soi que ce comité a été interpellé et sollicité pour le vingt-cinquième du Campagnol qui aura lieu le 13 juin 2015.

Diner de l'halloween à la Maison Liang : Les membres du Campagnol désiraient aller manger au restaurant chinois pour célébrer la fête de l'halloween.

Dîner de Noël : Cette année, les membres désiraient un dîner de Noël au Campagnol. Nous avons fait préparer un buffet afin d'offrir un repas chaud à tous les membres. Dans l'après-midi, plusieurs activités avaient lieux, un quiz musical, « Fait moi un dessin » et un quiz sur la fête de Noël. Une belle opportunité de passer du temps avec des gens qui sont importants pour nous. Nous avons aussi préparé un panier de Noël pour tous les membres du Campagnol.

### **Comité mobilisations et revendications :**

Ce comité s'occupe des slogans et fabrique les pancartes pour les revendications auxquelles nous décidons de participer lors des réunions *On s'organise*. Il s'occupe aussi de susciter l'intérêt des membres à participer aux différentes mobilisations. C'est un membre qui est en charge de ce comité avec l'aide de notre intervenant et ceux-ci peuvent demander de l'aide au besoin. Cette année, nous avons favorisé la mobilisation concernant le financement des organismes communautaires ainsi que les mobilisations sur les logements sociaux.

### **Nos revendications**

Le 23 avril 2014, le Campagnol a participé à la mobilisation virtuelle. Pour les 3000 organismes communautaires autonomes du domaine de la santé et des

services sociaux participant à la campagne Je tiens à ma communauté > Je soutiens le communautaire, il était important que nos revendications soient portées, tant dans la rue que sur les réseaux sociaux. Le but de la démarche était de sensibiliser les gens à l'importance que le nouveau gouvernement du Parti Libéral du Québec respecte l'engagement de rehausser le financement des organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux de 120 millions de dollars, tel que promis par le gouvernement précédent.

Malgré ces mobilisations, aucun rehaussement du financement à la mission globale des organismes communautaires autonomes n'est inscrit au budget Leitão du gouvernement libéral.

**Le 26 novembre 2014**, plusieurs organismes étaient présents au Campagnol pour la rencontre des groupes d'entraide sous-financés dont le Phare, Psychohésion, Ancre et Ailes et l'Arrêt-court. Pendant cette rencontre, les groupes ont discutés des actions effectuées dans le passé, des actions et des stratégies à envisager dans le futur pour faire avancer le dossier du financement à la mission globale.

#### **Consultation des membres :**

Ces consultations se font de manière ponctuelle durant l'année. Les consultations auprès des membres sont très importantes pour le Campagnol. L'objectif majeur est de nous aider à améliorer les politiques et les ateliers de formations concernant les membres. De plus, au cours des années, nous réalisons que les personnes qui fréquentent l'organisme sont des experts dans leur problématique et qu'ils peuvent apporter des moyens concrets afin d'améliorer leur vie, les services de santé et les organismes qu'ils fréquentent.

Cette année, il y a eu une consultation sur l'entraide : La consultation sur l'entraide est une démarche que les membres voulaient faire ensemble afin de relancer le mouvement d'entraide mutuel. Il voulait discuter de l'entraide, les bons coups et les points à améliorer de l'organisme, apprendre aux nouveaux les notions de l'entraide ainsi que d'expliquer la mission et les objectifs de notre organisme le Campagnol. La prochaine rencontre pour la consultation est prévue pour le mois de septembre.

#### **Atelier théâtre :**

Le théâtre a pris une grande place cette année dans nos activités. En effet, il y avait une pratique une fois semaine au Campagnol et une pratique en grand groupe une fois par mois. Il ne faut pas oublier que cette pièce de théâtre est une pièce collective qui réunit d'autres groupes d'entraide; L'Arrêt-Court, Ancre et Ailes ainsi que le Campagnol. Comme nous rencontrons plusieurs difficultés concernant nos pratiques, il a été décidé de filmer la pièce. En principe la pièce sera jouée pour la toute première fois le 13 juin 2015.

#### **Atelier éducation populaire :**

La façon dont nous faisons l'éducation populaire est répartie tout au long de l'année, dans l'informel, lors des dîners au Campagnol. Cela peut se faire à la suite du visionnement d'un film ou à la suite d'une lecture. Cette année, ce fût sous forme de rencontres avec différents acteurs de la communauté.

#### **Réunions des Groupes d'entraide**

Ce sont les organismes d'entraide en santé mentale, qui se réunissent ensemble avec leurs membres, afin de discuter de nos réalités de milieu et des préoccupations des personnes utilisatrices. Encore cette année, les rencontres

furent plus difficiles à obtenir dû au fait que les agendas des groupes étaient surchargés. Cependant, nous avons eu deux rencontres. De ces réunions est née l'idée d'avoir une formation en milieu de vie donnée pour les directions et les intervenants. Cette formation s'est échelonnée sur deux jours et demi. Cela nous a permis de voir nos différences ainsi que nos similitudes en tant que groupe d'entraide. Au programme, nous avons fait des études de cas. Celles-ci nous ont démontré de quelle façon nous intervenons et nous avons remarqué que le Campagnol s'est classé parmi les meilleurs en intervention.

#### **Réunion des membres (On s'organise) :**

Lors de ces rencontres, les membres reçoivent de l'information concernant les regroupements dont nous sommes membres. C'est aussi le moment d'organiser les activités et les formations qu'ils veulent recevoir. C'est le lieu où l'on parle de ce qui va et ne va pas au sein du groupe.

#### **Réception des denrées et triage :**

Depuis près de cinq ans, nous recevons de Moisson Rive-Sud des denrées qui sont redistribuées aux membres qui sont dans le besoin. Cette distribution se fait tous les jeudis. De plus, ces denrées servent pour la préparation des repas qui ont lieu dans nos locaux le midi. Lors des journées de réception des denrées, les membres travaillent au triage et à la distribution. Par la suite, des membres se réunissent pour préparer des conserves et des repas. Nous avons reçu en denrées de Moisson Rive-Sud une valeur de 9 502.46\$

#### **Travaux et réparation de la maison :**

En fin d'année fiscale, nous avons été dans l'obligation de faire des réparations majeures concernant une poutre de soutien de la maison. Nous avons procédé à

cette réparation. Selon un inspecteur en bâtiment, nous aurons d'autres travaux à effectuer durant l'année, c'est un dossier à suivre.

### **Visites de d'autres groupes :**

Ces rencontres sont toujours appréciées des membres, car ceux-ci échangent et voient ce qui se fait dans d'autres groupes d'entraide. Tantôt, nos échanges portaient sur la santé mentale; à d'autres moments, nous parlions des préoccupations des membres dans les groupes. Il y a eu également des moments de plaisir, tels que : du Karaoké et des jeux de société. Nous avons également eu des périodes de travail concernant la pièce de théâtre.

Karaoké Second Lieu : Le karaoké est une activité que les personnes du Campagnol adorent. Cette année, l'organisme Second Lieu à St-Hubert nous ont invité à venir chanter avec eux lors d'un après-midi. Grace à ces activités, les membres ont l'opportunité de faire de nouvelles rencontres et de visiter d'autres ressources.

### **Visites d'amitié :**

Ces visites avec les membres s'effectuent lors de l'hospitalisation d'un des membres du Campagnol. Cette année, 2 visites ont été effectuées au Centre Hospitalier Anna-Laberge. Nous avons également fait des téléphones aux personnes hospitalisées qui séjournaient pour plus de deux semaines.

### **L'enracinement dans la communauté :**

L'enracinement se vit sous différentes formes: prêt d'équipement et prêt de local pour des ressources qui desservent notre région. Nous participons à différentes tables de concertation. Nous offrons une aide ponctuelle auprès d'autres organismes communautaires de la région.

#### **➔ La direction siège sur un conseil d'administration de regroupements :**

CA de la Corporation de développement communautaire Les Jardins de Napierville, à titre de présidente.

#### **➔ La direction siège sur différents comités et table de concertation :**

Comité Théâtre pour les groupes d'entraide

Comité de travail de la CDC Les Jardins de Napierville

Comité de l'ATI de la MRC les Jardins de Napierville

Comité développement social de la CRÉ

Comité du pôle d'économie sociale

Comité Analyse différencié selon les sexes de la CRÉ

Table Régionale des Organismes Communautaires de la Montérégie (TROCM)

CDC les Jardins de Napierville

↘ **Travail en partenariat avec différents organismes et instances gouvernementales :**

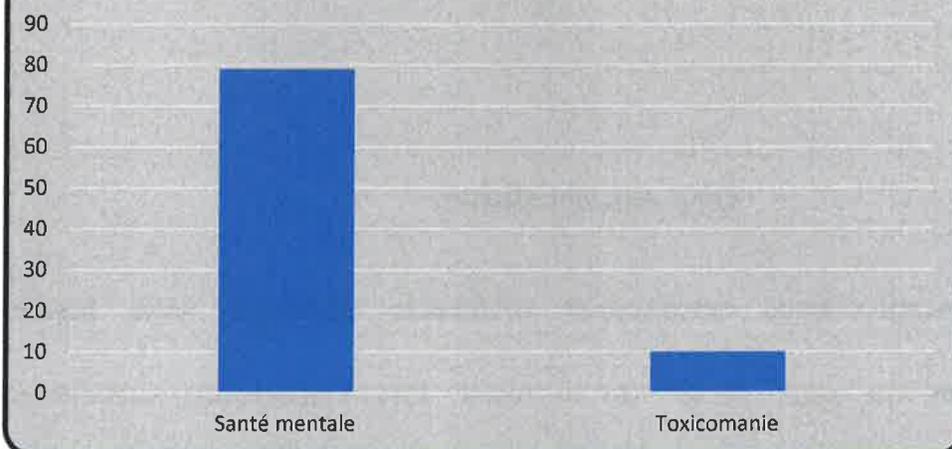
- ❖ Comité Chômage du Haut-Richelieu et du Suroît
- ❖ RIAPAS
- ❖ L'Arrêt-Court
- ❖ Ancre et Ailes
- ❖ Psychhésion
- ❖ Maison du Goéland
- ❖ Maison sous les arbres
- ❖ L'Adolés
- ❖ La Marg'elle
- ❖ CDC Les Jardins de Napierville
- ❖ Carrefour jeunesse emploi de St-Rémi
- ❖ Centre Jeunesse de la Montérégie à Châteauguay et Valleyfield (DPJ)
- ❖ Corporation de développement communautaire (CDC)
- ❖ Centre Local d'emploi de St-Rémi St-Constant
- ❖ Ville de St-Rémi
- ❖ Pharmacie Uniprix
- ❖ Caisse Desjardins Des Moissons

### Place aux statistiques

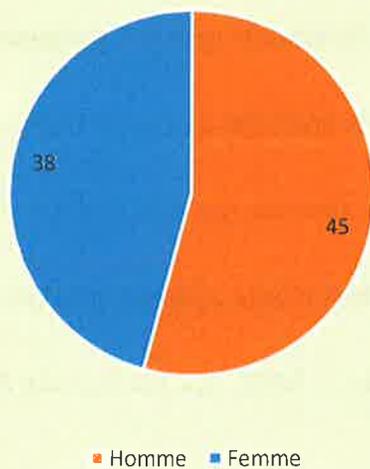
Dans cette partie, vous retrouverez différents tableaux; sous forme d'histogrammes ou sous forme de secteurs. Ces statistiques servent à démontrer tout ce qui se fait au sein de notre organisme. Par le biais des statistiques *maisons*, nous tenons à bien refléter l'ampleur de notre travail qui répond aux besoins des personnes membres de notre organisme, ainsi qu'aux personnes utilisant de manière ponctuelle notre organisme.

Nous espérons également refléter le travail que les personnes utilisatrices font en s'investissant dans les différents comités qui sont implantés au Campagnol. Nous pensons que l'opinion des personnes fait partie de l'amélioration de notre ressource. Tout ceci dans le but d'une réappropriation de leur pouvoir de citoyen dans leur ville (territoire de la MRC les Jardins de Napierville).

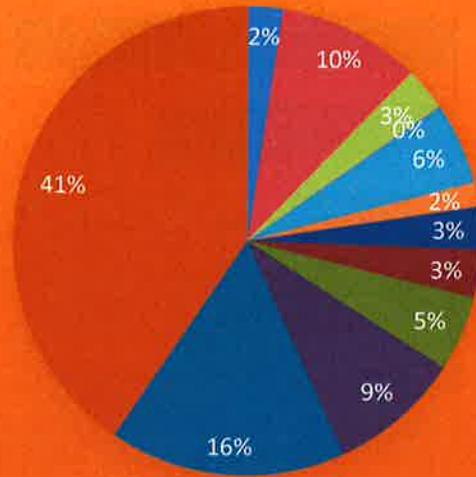
### Taux de Fréquentation 2014-2015



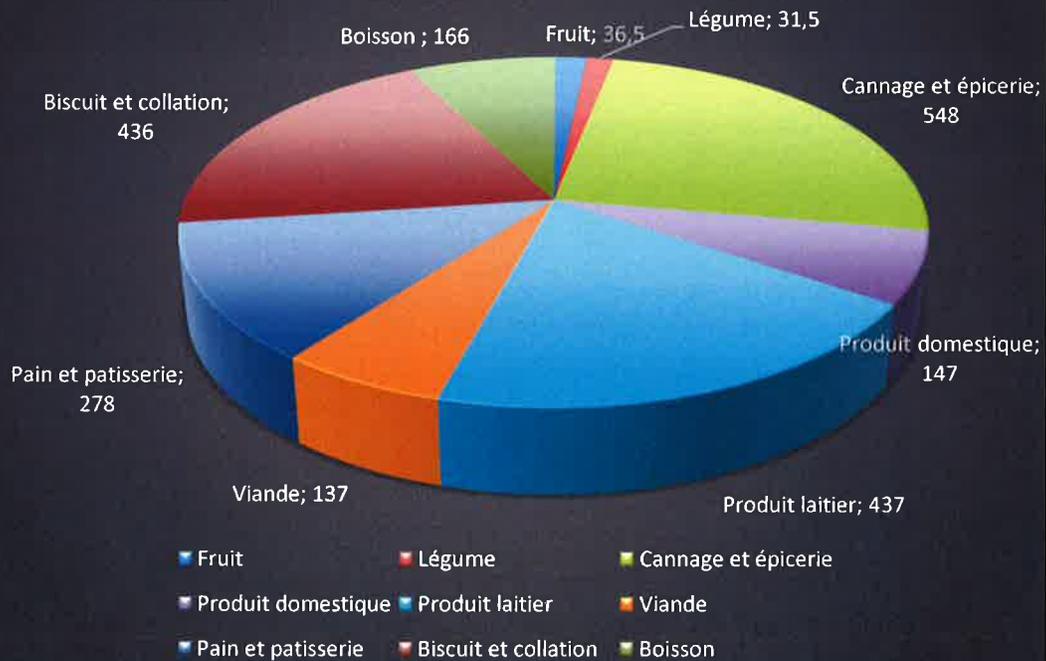
### Taux de fréquentation par sexe 2014-2015



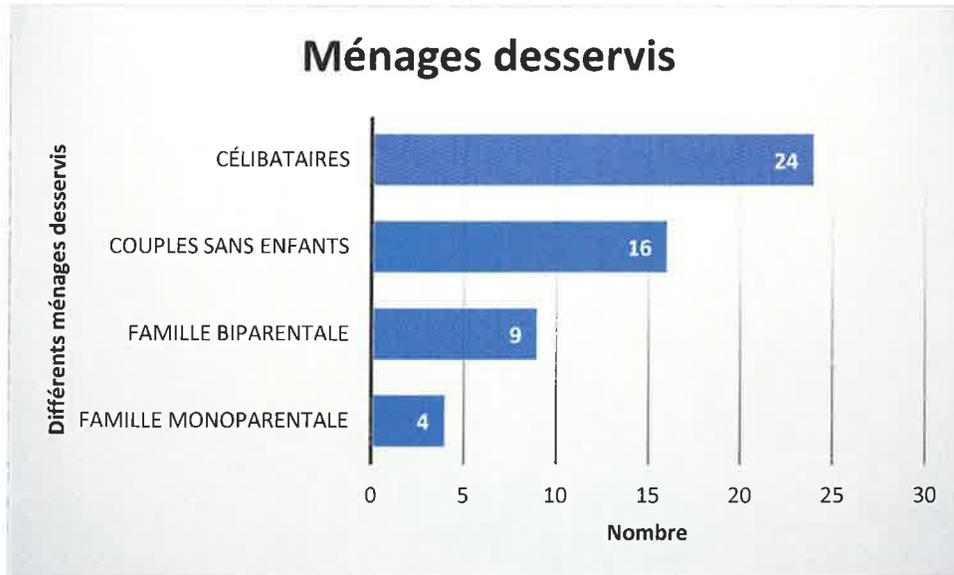
## BÉNÉVOLAT 2014-2015



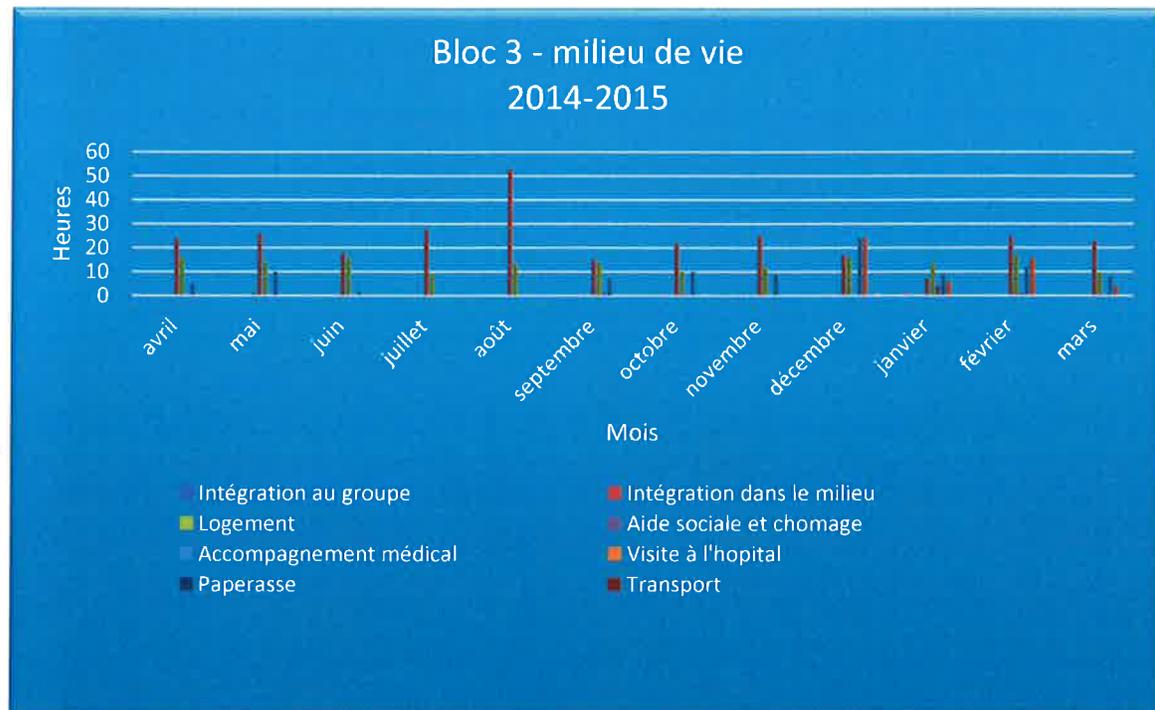
## Denrées reçues 2014-2015



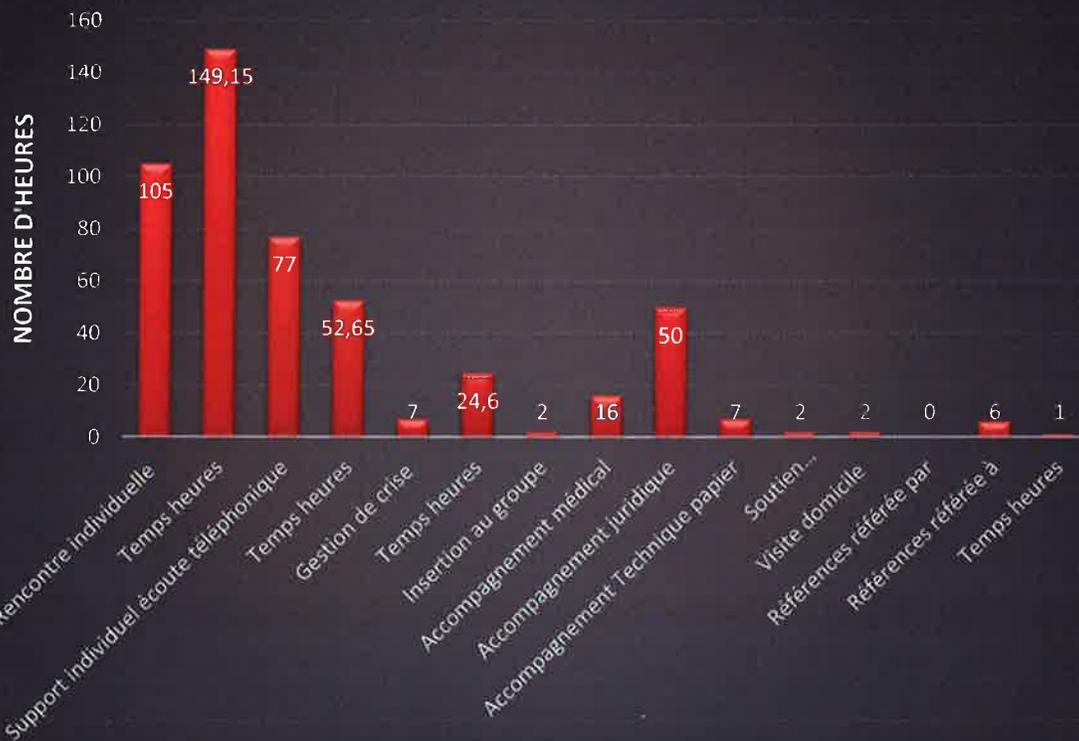
## Ménages desservis



## Bloc 3 - milieu de vie 2014-2015



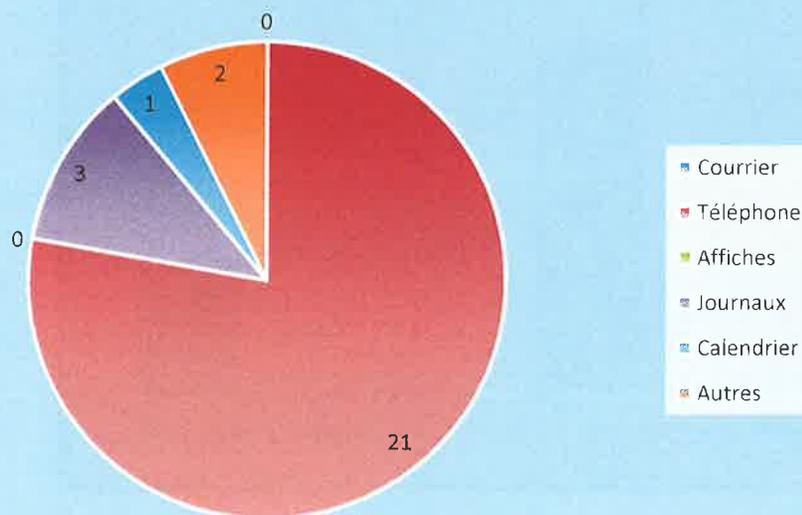
## Interventions effectuées par le personnel 2014-2015



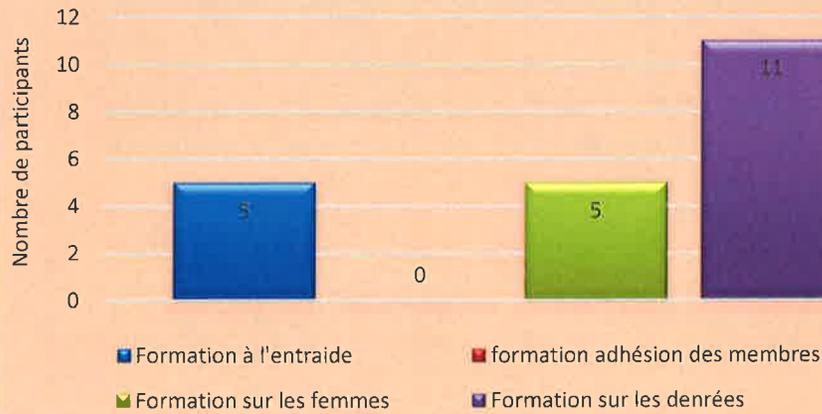
DIFFÉRENTES TÂCHES

Bloc 5

## Publicité 2014-2015

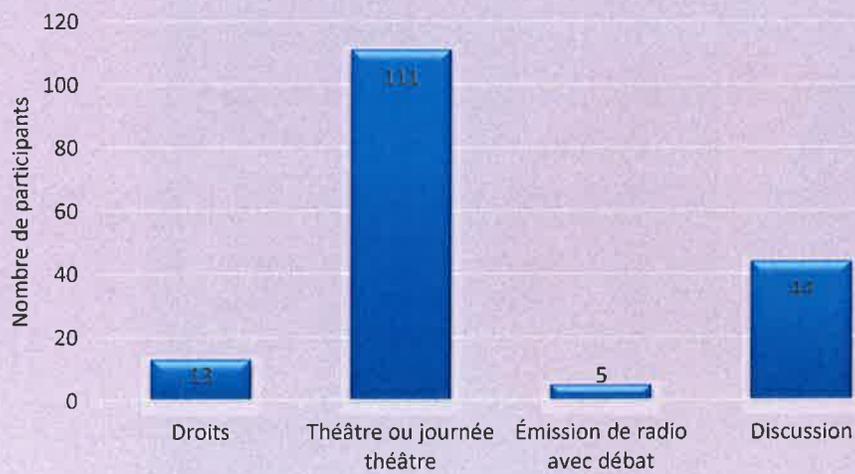


### 5.1 - Formation 2014-2015

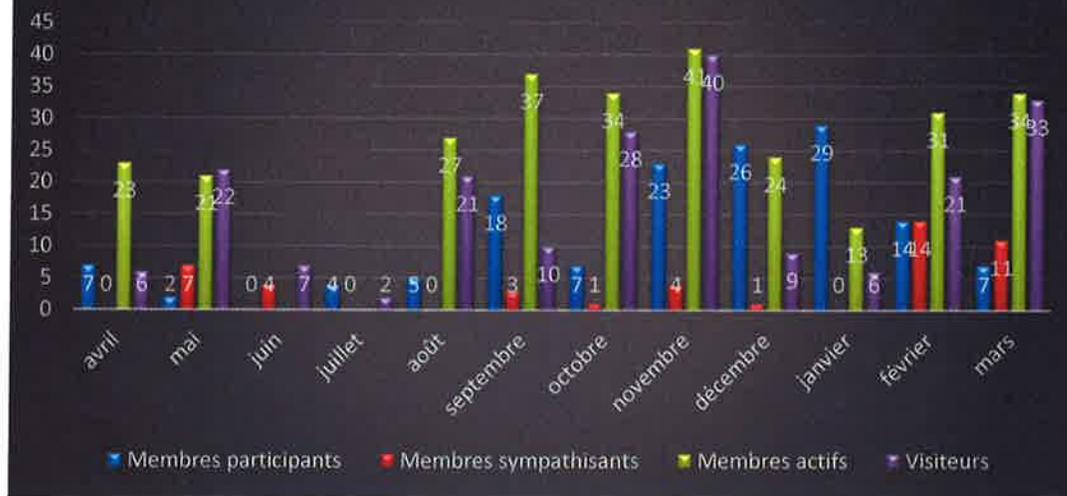


2014-2015

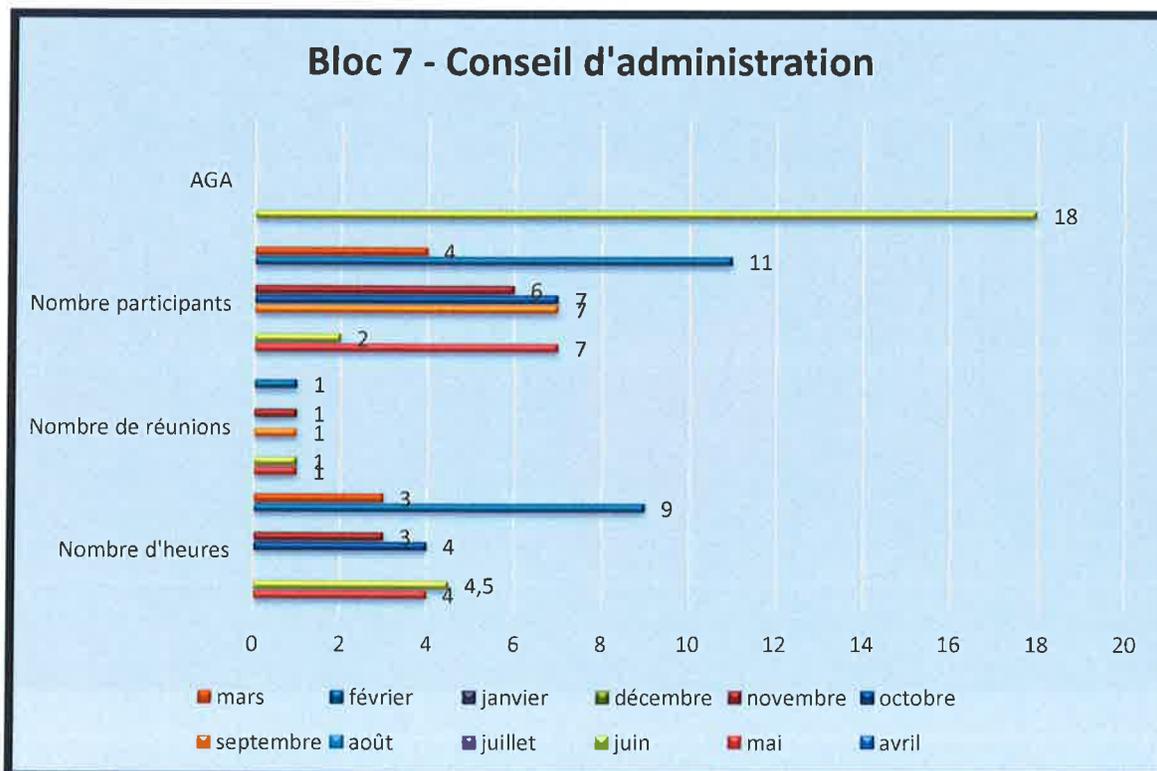
### 5.4 Information et sensibilisation



## Bloc 7 - Membres



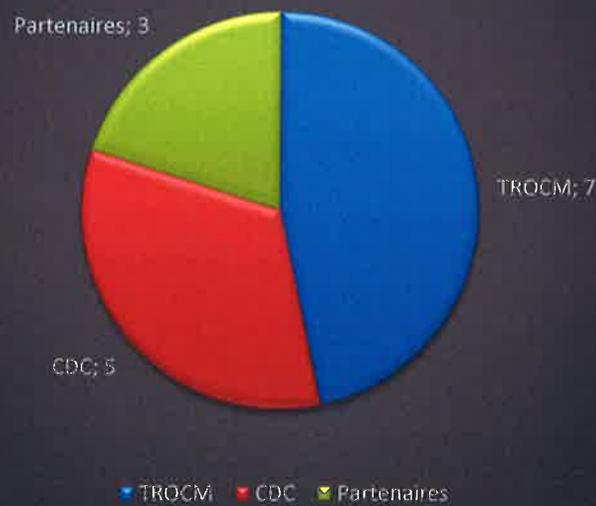
## Bloc 7 - Conseil d'administration



### Bloc 7 Bénévoles pour l'année 2014-2015



### Bloc 8 - Enracinement dans la communauté 2014-2015



# Les dons de la communauté

*Nous tenons à remercier les personnes, les commanditaires ainsi que les organismes communautaires, soient pour leurs dons, leur support ou les formations données au Campagnol. Cette contribution est un apport essentiel pour notre organisme.*

Identification	Dons reçus
Moisson Rive-Sud	Denrées
Député Monsieur Alain Therrien	500.00
Caisse Desjardins des Moissons	1500.00
Assurance Desjardins	1000.00
Gilles Lamontagne	Des Oignons
Robert Smith	Paquets de crayons
Aiguillage Ainsley	Aimants, agendas, crayons
Mathieu Beaudin	Disques compacts, adaptateur pour fil Macbook théâtre
Camille Cloutier	DVD, peinture,
Sylvain Thibault	Don monétaire
Lucie Gauthier	Imprimante
Ville de St-Rémi	Prêt de salle et de terrain de balle-molle

*Merci à tous nos bénévoles  
de l'année 2014-2015  
C'est vous qui faites la différence!*



*Nous ne pouvons pas passer sous silence tout le bénévolat qui se fait au Campagnol. Que ce soit pour faire des ateliers, des repas, de l'entretien extérieur ainsi que le nettoyage de la ressource. De plus, tous les mois nous avons des bénévoles qui viennent travailler au tri des légumes et à la confection de conserves.*

**Mesdames :** Rachelle Ainsley, Aline Belhumeur,  
Ginette Brasseur, Louise-Michel Bérubé,  
Camille Cloutier, Nicole Cloutier,  
Lise Filiatrault, Nathalie Gerrior,  
Mélanie Gagné, Thérèse Fortier,  
Gislaine Paquette.

**Messieurs :** Lawrence Ainsley,  
Georges-Junior Caravias,  
Alexandre Taillefer Garneau,  
Gilles Lamontagne, Julien Lepage,  
Kevin Tougas, Robert Smith,  
Sylvain Thibault

*Merci*

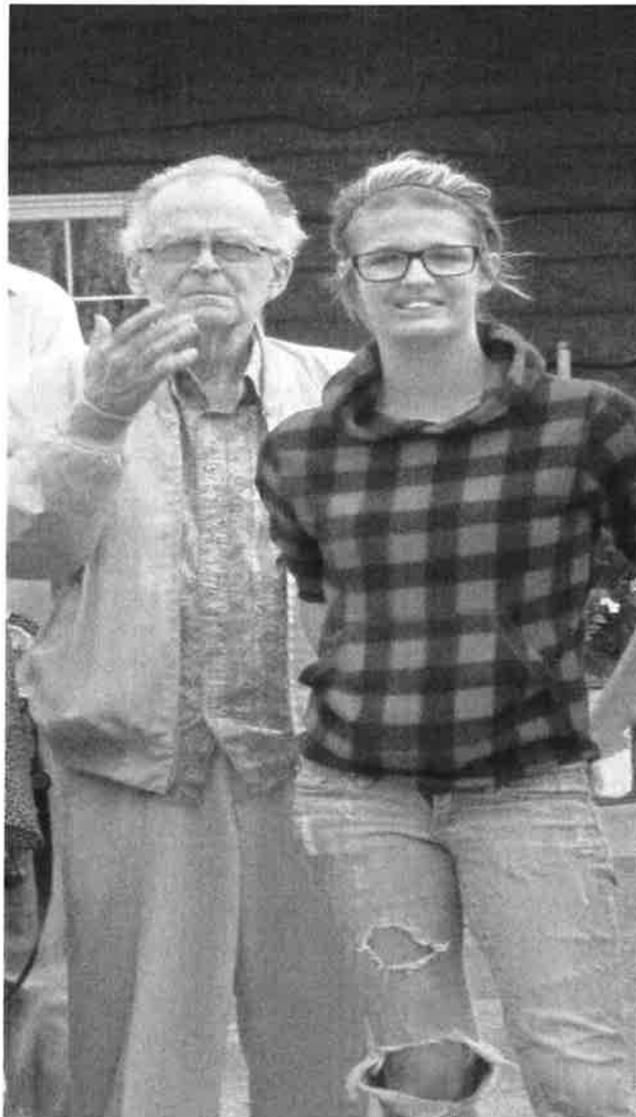
*Notre bénévole de l'année*  
*2014/2015*



**Merci pour tout l'apport si généreusement donné à notre organisme ainsi qu'auprès des membres. C'est grandement apprécié !**

*Album Photo*

*Un dernier salut à notre ami Robert*  
*Décédé en novembre 2014*



## *L'Éducation populaire*



*Le député de Sanguinet Alain Therrien*

*La mairesse de St-Rémi Mme Sylvie Breton*



*Le Pharmacien Pascal Joly*

*Les Sorties*



*La ferme Guyon*



*Les pommes*



*Bataille de Chateauguay*



*Les restos du mois*



*Le balle-molle*



*Nos dîners*



*L'heure de la créativité*





*Gagnant du concours d'assurances vie de la Caisse Des Moissons*

*M. J. A. Caisse des Moissons*



