

*RAPPORT
D'ACTIVITÉ*

2016/2017



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2016/2017

TABLE DES MATIÈRES

<u>Introduction</u>	3
<u>Mot de la présidente</u>	4
<u>Mot de la direction</u>	5
<u>Poème atmosphère citation</u>	6
<u>Historique de l'organisme</u>	7
<u>Mission</u>	7
<u>Philosophie</u>	7
<u>Territoire</u>	8
<u>Présentation du Conseil d'administration 2016/2017</u>	8
<u>Finances</u>	9
<u>Activités, ateliers, réunions, comités,</u>	17
<u>Enracinement dans la communauté</u>	28
<u>Statistiques</u>	30
<u>Dons de la communauté</u>	35
<u>Hommage</u>	36
<u>Remerciements</u>	37
<u>Bénévoles de l'année 2016/2017</u>	38
<u>Photos</u>	39

INTRODUCTION

Voici le rapport officiel des activités du Campagnol, groupe d'entraide et milieu de vie en santé mentale, centre de jour les Jardins de Napierville pour l'année financière du 1^{er} avril 2016 au 31 mars 2017.

Lors de la lecture de ce rapport, vous trouverez toutes les activités, les formations ainsi que notre vie associative qui se sont déroulées tout au long de l'année, permettant ainsi aux membres une réappropriation de pouvoir, ainsi que d'exercer leur citoyenneté. Nous avons mis également une partie de notre réflexion concernant notre financement.

Nous tenons à souligner que les informations réunies dans ce rapport ne sont qu'une somme partielle du travail effectué pendant l'année.

Mot de la présidente

Nous sommes à faire un constat pour la fin d'une autre année financière. Une fois de plus, nous avons été confronté à une année d'austérité. Pour nos élu(e)s, le fait de restreindre les ressources financières s'avèrent souvent être une bonne gestion économique.

Par contre, les effets sur la population sont tout autrement. Nos organismes sont déjà en survies et suffisent à peine à offrir des services adéquats à des personnes en situation de vulnérabilités.

Chaque année la demande est plus grande, les gens nous arrivent de plus en plus en détresse. Nos ressources humaines sont minimales et ce que nous craignons depuis quelques années nous est arrivé.

En effet, un membre de notre personnel a été dans l'obligation de s'absenter cause de maladie, ce qui met en péril la santé physique et psychologique de nos salariés. Nous avons fait face à cette situation au mieux de notre connaissance.

Nous espérons que pour la prochaine année nos demandes si humbles soient elles soient entendues par nos bailleurs de fonds. Notre ressource, nos membres et notre personnel si dévoués à la cause mériteraient bien un peu de répit. Cette augmentation nous permettrait d'augmenter le personnel et d'offrir toujours un meilleur environnement à nos membres.

Thérèse Fortier

Présidente

Mot de la direction

L'année 2016/2017 fut une année très mouvementée et chaotique. En juin dernier, nous perdions une de nos membres madame Nicole Cloutier. C'était une personne au grand cœur et très dévouée à la cause de la santé mentale. Tous les membres qui ont eu à te côtoyer te regrettera.

Nous avons eu trois membres qui sont déménagés vers la région de Montréal.

En septembre dernier, c'est notre camionnette qui fait des siennes, impossible de la faire réparer. Nous sommes dans l'obligation de la mettre au rencart. Cela a eu un réel impact sur notre ressource. Nous ne pouvions plus aller chercher les denrées à Moisson rive-sud. Cependant, nous avons poursuivi le transport des membres du Campagnol dans la MRC les Jardins de Napierville.

Et comme si cela n'était pas assez, je me retrouve avec une commotion cérébrale qui m'oblige à m'absenter. Cependant, soyez assuré que je pense énormément à vous et vous remercie de votre sollicitude ainsi que de vos beaux mots d'encouragement.

Malgré ces quelques difficultés, vous serez à même de constater que le Campagnol ainsi que ses membres se sont impliqués dans plusieurs dossiers grâce à la vigilance de notre beau intervenant Mathieu et du conseil d'administration qui veillaient au grain.

Je voudrais remercier tous les membres qui se sont impliqués davantage au Campagnol. Un merci particulier à madame Camille Cloutier pour la mise en forme de l'atelier personnalité publique à trouver. Merci également à madame Gislaine Paquette ainsi qu'à madame Rachelle Ainsley pour leur aide au niveau secrétariat et de la comptabilité.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Nicole Malo

Directrice

Il est important de nous débarrasser de
toutes les choses inutiles qui sont
en nous et dans notre vie
afin de laisser
un espace vide
pour permettre à de
nouvelles choses
d'arriver dans notre vie.



Mets tes peurs entre parenthèses et
prends le risque d'être **heureux**.

Guillaume Musso



Et maintenant
mettons tout
en oeuvre
pour être
heureux !

Historique :



Le Campagnol est un organisme d'action communautaire autonome qui œuvre en santé mentale. Notre organisme est un groupe d'entraide et milieu de vie en santé mentale, regroupant des adultes. Le Campagnol est une alternative à la médecine biomédicale et à la psychiatisation traditionnelle.

Le Campagnol est en place depuis 25 ans. En effet, le Campagnol a été mis sur pied en 1989 et le 20 juin 1990 a eu lieu l'incorporation de notre organisme.

Mission :



Notre mission vise essentiellement à regrouper des personnes adultes vivant ou ayant vécu, un épisode de désorganisation émotionnelle et comportementale profond, les ayant entraînés dans une quête de sens, et/ou des personnes ayant subi la psychiatisation pour des raisons médicales, politiques ou sociales. Le Campagnol est un endroit permettant de s'épanouir et d'améliorer l'autonomie de la personne et d'avoir une meilleure qualité de vie.

Philosophie :

Au Campagnol, nous acceptons les gens comme ils sont dans toute leur intégrité et leur authenticité. Notre pratique est axée sur le par et le pour, la relation d'entraide et d'aide, l'écoute mutuelle et le partage de pouvoir. Le Campagnol, c'est d'abord et avant tout, une ressource humaine qui propose une alternative aux personnes qui éprouvent des difficultés émotionnelles et qui ont perdu confiance en eux. Nous misons sur les capacités de chacun et favorisons l'appropriation du

pouvoir. Nous tenons à redonner à la personne le pouvoir qu'elle a sur elle-même, sur sa situation et sur son environnement, en travaillant avec ses forces plutôt qu'avec ses faiblesses, de même qu'en l'impliquant dans toute activité pouvant l'aider dans sa recherche de solution.

Territoire :



Nous desservons 11 municipalités dans la MRC des Jardins-de-Napierville, soit : Saint-Rémi, Saint-Bernard-de-Lacolle, Hemmingford, Canton de Hemmingford, Sainte-Clotilde, Saint-Édouard, Saint-Michel, Saint-Jacques-le-Mineur, Napierville, Saint-Cyprien-de-Napierville et Sherrington.

Toutes ces municipalités totalisent une superficie d'environ 830 kilomètres carrés. Cela représente près

de 7,3 % de la superficie totale de l'ensemble du territoire de la Montérégie. Une des caractéristiques du territoire est l'agriculture.

Près de 97 % de la superficie est tissée de rangs et de routes secondaires qui illustrent la réalité de l'étalement de la population.

Présentation du Conseil d'administration 2015/2016 :

Les membres du conseil d'administration pour 2016-2017 sont : Madame la présidente Thérèse Fortier (de la communauté œuvrant dans le secteur communautaire,); Madame la vice-présidente Gislaine Paquette (de la communauté œuvrant dans le secteur communautaire), Madame la secrétaire Camille Cloutier et membre actif, Madame Rachelle Gordon œuvrant dans le

commerce. Nos membres actifs administrateur sont Madame Aline Belhumeur, Madame Ginette Brasseur et Monsieur Martin Lafontaine.

Cette année, nous avons eu 7 réunions du conseil d'administration. Lors de ces réunions, le conseil a travaillé sur différents dossiers, telles que : des demandes de dons pour l'achat d'une nouvelle camionnette ainsi qu'une demande à la Caisse Desjardins Des Moissons pour le rehaussement du terrain.

Finances

Cette année, nous avons reçu comme subvention à la mission globale (PSOC, Programme de soutien aux organismes communautaires) un montant de cent vingt et trois milles dollars. Ce montant sert essentiellement à défrayer les activités, les formations, les comptes courant tel que le loyer, l'électricité, la téléphonie, internet, les kilométrages ainsi que les salaires et la comptabilité.

Vous serez a même de constater qu'il y a un surplus budgétaire. Ce surplus est facilement explicable puisqu'un de nos employés est en maladie et ce depuis le 16 novembre dernier jusqu'à ce jour.

Cette année, le Campagnol a bénéficié d'une subvention emploi été canada ce qui a permis d'embaucher notre stagiaire madame Mélissa Sonnen-Desormeaux. Mélissa s'est impliquée à animer des ateliers récréatifs, a fait des accompagnements lors des sorties estivales. Grand merci à notre intervenante. Nous avons bénéficié l'aide d'une stagiaire durant toute l'été madame Andrée-Anne Fortin.

En février 2017, nous avons eu une stagiaire Amélie Bienvenue. Même si cette dernière a fait un stage d'observation, Amélie s'est impliquée et a co-animé un

atelier récréatif intitulé le quiz musical. Elle fut très appréciée des membres ainsi que du personnel. Grand merci à notre stagiaire.

En septembre, nous avons été dans l'obligation de faire remiser notre camionnette suite à un bris mécanique. La réparation aurait été trop onéreuse considérant l'âge de notre véhicule. Voici un tableau concernant la vente de la camionnette. L'argent obtenu par le remisage sera injecté dans l'achat d'une nouvelle camionnette.

Vente de la camionnette

9-08-2016	Avantage auto	58.50
19-10-2017	Plaque	122.04
19-10-2017	Magnet Scrap	200.00
	TOTAL	380.54

Demande de Financement pour la camionnette

Cette année, nous avons dû faire des demandes de don afin d'acheter une nouvelle camionnette. Nous avons reçu un montant de 6250,00\$ qui parvient de différents ministères du gouvernement provincial. Nous tenons à remercier monsieur le Député Stéphane Billette de son aide.

16 -01-2017	Député Stéphane Billette	500
16-01-2017	Ministère des Affaires municipales	1000
6-02-2017	Ministère du conseil du trésor	200
6-02-2017	Ministère des transports	800
6-02-2017	Ministère de l'emploi et solidarité sociale	1500
6-02-2017	Ministère de l'immigration	1000
14-02-2017	Ministère de l'énergie et des ressources naturelles	250
9-03-2017	Finance Québec	1000
	TOTAL	6250 \$

Excavation

Demandé en octobre 2016	Don de la caisse Desjardins des Moissons	5978.70
--------------------------------	---	----------------

Constat de notre précarité financière :

Comme le disait si bien notre présidente madame Thérèse Fortier, le manque de financement apporte son lot de difficulté qui augmente d'année en année. Voici quel sont les impacts cela a eu sur notre organisme.

Notre réalité en tant que groupes d'entraide

Actuellement, la réalité des groupes d'entraide diffère de celle des ressources de service en santé mentale. Les nouvelles approches, les ententes de services et autres orientations prises par le gouvernement n'ont pas favorisé les groupes d'entraide et leur financement récurant. Cette disparité financière entraîne les groupes d'entraide en mode de survie financière. Ceci affecte la qualité et l'accomplissement de la mission des groupes et la quantité des services rendus. Les répercussions se vivent aux niveaux suivants:

L'infrastructure :

Toutes les augmentations de frais et de dépenses décrites ci-dessous réduisent les montants alloués à la réalisation de la mission de nos groupes.

✓ **Augmentation des coûts d'électricité depuis les années 2000;**

Depuis les années 2000, les coûts d'électricité augmentent, ce qui entraîne un réajustement des dépenses dans notre prévision budgétaire pour palier à la demande de dépense supplémentaire.

✓ **Augmentation des frais de kilométrage**

Depuis quelques années, les groupes sont confrontés aux conséquences de l'augmentation des coûts d'essence. L'impact se vit à différents niveaux. Premièrement, le remboursement des frais de kilométrage est inférieur au coût réel dépensé en essence et en entretien. De plus, le remboursement qu'offre les groupes d'entraide est inférieur aux autres organismes de services ou du réseau de santé.

Deuxièmement, nous devons limiter le nombre de personnes participant aux activités, formations ou représentations locales, régionales ou provinciales en considérant les choix de véhicules et les coûts associés. De plus, cela limite les

groupes dans l'offre de transport pour avoir accès à la ressource ainsi qu'à de l'accompagnement des personnes vers différents services ou ressources pour répondre à d'autres besoins médicaux, sociaux et juridiques.

✓ **Augmentation des coûts de la comptabilité :**

Cette obligation liée aux critères du PSOC et à certaines lois provoque une dépense incontrôlable associée aux lois et obligations comptable et au marché financier.

✓ **Augmentation des coûts des activités et du matériel :**

Afin de réaliser pleinement notre mission, les groupes d'entraide répondent aux besoins des personnes en offrant diverses activités. Parmi celles-ci, nous retrouvons les activités éducatives, récréatives, sportives, des activités d'éducation populaire et d'action citoyenne, les activités créatives et artistiques, les activités sociales, culturelles, etc. L'impact de l'augmentation de ces coûts entraîne le manque de matériel pour réaliser les activités ainsi que la réduction du nombre d'activités.

✓ **Augmentation des coûts associés aux aliments**

Comme l'insécurité alimentaire est un des déterminants sociaux et que les personnes sont à faible revenu, la majorité des groupes d'entraide offre des repas aux participants dans le cadre de leurs activités afin qu'ils puissent avoir accès à des repas équilibrés. Cependant, les groupes constatent une augmentation des coûts qui entraînent une précarité de ses activités. De plus, certains groupes d'entraide offrent des dépannages alimentaires, car souvent les personnes ayant une problématique en santé mentale sont stigmatisées par les ressources d'aide alimentaire ou strictement refusées.

✓ **Augmentation des coûts de formations**

Pour permettre aux personnes de se réapproprier du pouvoir sur leur vie, il est essentiel pour le groupe d'entraide de permettre à ceux-ci d'avoir accès à des formations, des ateliers, des colloques, etc. L'augmentation de ces coûts entraîne un choix entre diminuer le nombre de participants ou de limiter le nombre d'activités formatives.

Pour les équipes de travail, il est essentiel de maintenir à jour les connaissances, les compétences et de se former aux nouvelles approches ou interventions. Cependant, l'augmentation de coûts crée une diminution d'accès.

Le personnel :

✓ **Augmentation des salaires des employés du réseau et des ressources de service**

Nous sommes incapables d'offrir un salaire compétitif dans nos groupes d'entraide puisque les hausses de financement favorisent les groupes de services et les institutions, ainsi que les ententes de service et les ententes par projet. Souvent, le personnel que nous embauchons quitte leur emploi au sein de notre groupe pour un emploi dans le réseau institutionnel ou les ressources de services. En effet, les travailleurs vont chercher une meilleure rémunération et des meilleures conditions de travail que ce que les groupes d'entraide peuvent offrir.

Cela occasionne pour les organismes une équipe de travail réduite, précaire et un éternel recommencement concernant l'embauche. Sans parler de l'épuisement des directions, de la perte de temps et d'argent. Il faut noter que lors de l'embauche, cela prend environ six mois avant que l'employé soit fonctionnel et autonome.

Depuis plusieurs années, aucune augmentation du financement de l'enveloppe budgétaire du programme de soutien aux organismes communautaires n'a été effectuée. De plus, l'Agence de Santé et des Services Sociaux a gardé un pourcentage de l'indexation pendant plusieurs années. Ce qui explique de plus en plus notre besoin criant d'une augmentation de notre enveloppe. Nos organismes ne peuvent plus développer de nouveaux projets, de nouvelles activités et créer de nouveaux postes.

✓ **Roulement du personnel**

Puisque nous travaillons en santé mentale, la stabilité du personnel est importante pour nos membres utilisateurs. Cette stabilité entraîne un lien de confiance plus grand qui favorise un meilleur rétablissement. Cependant, le changement de personnel récurant brise ce lien. Cela entraîne pour les personnes déjà vulnérables une difficulté plus grande à se confier pouvant les amener dans un silence et un mutisme total pour une période indéterminée, augmentant ainsi leur niveau de stress, d'anxiété et le temps du rétablissement pour ces personnes.

✓ **Des petites équipes de travail**

Pour la majorité des groupes d'entraide, les équipes sont formées de 1 ou 2 employés à temps plein et parfois quelques autres employés à temps partiel pour faire fonctionner l'organisme. Ses employés ont pour fonction d'animer le groupe et d'organiser diverses activités et ateliers avec les personnes. Sans oublier le volet intervention que ce soit par : de l'écoute active, la gestion de conflits, l'intervention individuelle et de groupe. Nous devons également parler de la gestion administrative, des représentations qui sont de plus en plus nombreuses ainsi que de la formation du personnel afin que celui-ci reste compétant. Il s'ajoute la recherche de différentes sources de financement.

✓ **L'épuisement de l'équipe de travail**

Des petites équipes de travail avec un ratio pouvant atteindre un intervenant pour 15 à 20 personnes complique l'animation du groupe. Dans ce contexte, lorsque des personnes se désorganisent, les mesures appliquées (une intervention plus rigoureuse, individuelle et de groupe, plus longue dans le temps et incluant des suivis) ont des répercussions sur le groupe en entier et les services offerts. Souvent, afin de réduire l'impact sur le groupe, c'est l'équipe de travail qui s'épuise.

✓ **Augmentation du temps consacré à la recherche de financement non-récurant**

La stagnation de notre financement à la mission globale ainsi que le faible taux d'indexation expliquent de plus en plus notre besoin criant d'une augmentation de nos subventions. Les directions sont dans l'obligation de faire de plus en plus de recherche de financements qui ne sont pas récurants. Cette tâche s'alourdit d'année en année et sans réel succès et, le plus souvent, le financement trouvé est dérisoire et ne couvre pas le salaire d'un employé

✓ **Perte de motivation des intervenants due à la précarité de leur emploi**

Un roulement de personnel, un épuisement, des salaires inférieurs au réseau institutionnel ainsi que des mauvaises conditions de travail sont des agents démotivants pour le personnel. Sans oublier que les personnes avec de multiples problématiques augmentent. Dans cet engrenage de roue sans fin, il est difficile pour eux de rester motivés.

Augmentation des demandes

✓ **La référence de personnes qui ne cadrent pas dans les critères d'admissibilité de plusieurs services**

En raison de sa grande accessibilité, le groupe d'entraide est souvent le seul lieu ouvert à recevoir des personnes qui ont été expulsées de différents services ou qui ne cadrent pas avec les critères d'admissibilité. Pour être admissibles aux services, les personnes doivent se conformer à plusieurs critères, alors que dans un groupe d'entraide, nous n'exigeons pas que les personnes se conforment à une liste de normes sociales.

✓ **Augmentation des personnes en situation précaire**

En raison des listes d'attentes dans le réseau institutionnel de la santé et des services sociaux, nous recevons plus de personnes dans nos groupes. Cela augmente les tâches d'intervention du personnel des groupes d'entraide.

✓ **La référence inadéquate**

Certaines personnes qui nous sont référées par le milieu institutionnel vivent différentes problématiques qui ne sont pas reliées à notre mission (ex : personne dont la problématique majeure est la déficience intellectuelle). Cela démontre la méconnaissance de nos services et augmente la charge de travail.

La réalité des groupes en milieux ruraux

➤ **Transport en commun inexistant**

Dans le milieu rural, le transport collectif est soit insuffisant ou inexistant, ce qui augmente considérablement les coûts de transport de ces organismes, entraînant pour la population moins d'accessibilité aux services. Certains organismes doivent fournir le transport, sans quoi les participants ne peuvent se rendre dans l'organisme pour participer. Pour ce faire, les organismes doivent acquérir un véhicule ou verser des frais de remboursement pour le kilométrage effectué. Ces deux avenues gonflent les montants alloués aux transports. Pour certaine MRC, il n'est pas question d'avoir un transport collectif. Le manque de service en santé et service sociaux augmente la tâche des groupes d'entraide en milieu rural.

➤ **Manque de service de 1^{ière} ligne**

Les CISSS n'offrant pas tous les services de 1^{ière} ligne en territoire rural, les personnes nécessitant ces services doivent se déplacer dans une autre MRC. Pour pallier à ce manque d'accès auprès des personnes qui ne sont pas autonomes dans leurs déplacements, certains groupes offrent du transport. Cela entraîne une augmentation des dépenses de kilométrage, du temps supplémentaire pour transporter les personnes, temps qui n'est pas offert pour la réalisation de la mission.

➤ **Manque de ressource de proximité**

Dans certains milieux ruraux, des services de proximité de psychologie ont été diminués ou complètement retirés, ce qui a eu pour effet pour les groupes d'entraide une augmentation de gestion de crise, une augmentation d'intervention individuelle et une augmentation de suivi à plus long terme, car nous ne pouvons plus référer. Cette état de situation a pour effet de diminuer les activités de groupe puisque qu'il y a un manque flagrant du personnel dû au manque de financement.

Notre équipe de travail présente:

Le Campagnol a une grosse équipe de travail de deux personnes qui accomplisse toutes les tâches liées à l'intervention et autres tâches connexes. Il y a réel danger pour cette équipe de subir un épuisement dû à un surplus de travail qui grandit de jour en jour. Dans la prochaine, année il faudra voir à l'embauche de d'autres employés afin que le personnel présent évite l'épuisement.

Activités :

Nos activités se divisent en plusieurs catégories. En effet, nous retrouvons des activités formatives, éducatives, créatives, socioculturelles, ludique et physiques. Les activités peuvent prendre la forme d'ateliers, de formations, de comités organisationnels ou de comités de travail et de sorties socioculturelles. À travers ces activités, les membres développent leur regard critique face aux enjeux sociaux. Ces activités font en sorte que les personnes se réapproprient le pouvoir sur leur vie.

Ateliers créatifs	Atelier Formation
Atelier Information	Activités socioculturelles
Atelier éducation populaire	Atelier émotion
Comité Mobilisation et revendications	Comité événements spéciaux
Consultation membres	Comité journal
Comité de travail	Éducation populaire (informelle)
Atelier récréatif	La jasette
Comité RRASMQ	Réunion des membres <i>("On s'organise")</i>
Réception des denrées et triage	Travaux et réparation de la maison
Visites de groupes	Visites d'amitié

Ateliers créatif

Cette année, les membres ont décidé de faire des modèles à coller, des casse-têtes en trois dimensions. Cela a exercé leur patience, leur dextérité manuelle ainsi que leur motricité fine. Bravo à tous ceux qui ont participé à cet atelier

Activités formations :

Ces ateliers servent à donner de la formation aux membres ainsi qu'au personnel désirant développer leur sens critique et d'accroître leurs connaissances sur différents sujets. Cette année, les membres ont bénéficié de formations.

Formation sur la gestion des émotions

Neufs formations furent données par madame Malo et monsieur Beaudin. Ces formations servent à connaître, reconnaître les émotions vécues afin de mieux les apprivoiser et les gérer.

Formation sur les astuces pour être bien dans sa tête

Lors de la semaine de la santé mentale qui a eu lieu la première semaine de mai 2016, nous avons fait le constat que le thème, les 7 astuces pour être bien dans sa tête, s'amalgamait dans la structure de la gestion autonome de la médication dans la partie de la qualité de vie. Nous avons donc élaboré sept ateliers rejoignant ces deux prémices ce qui facilitait la compréhension pour les membres. Les membres ont appris à faire une évaluation de leur propre qualité de vie. Suite à cette évaluation, ils ont été en mesure d'analyser leur comportement, de comprendre ce qui fonctionnait et ce qui ne fonctionnait pas et par la suite, être en mesure de les modifier. Donc, finalement, ils se sont fait un plan de travail sur les actions à poser.

Éducation populaire

Formation sur l'historique du mouvement communautaire.

Dans une vision éducative, nous jugeons important et pertinent que les stagiaires et les nouveaux membres connaissent l'historique du mouvement communautaire. Avec les années, nous avons réalisé que les étudiants, dans leur plan d'étude, ne connaissent pas la raison d'être des organismes communautaires et des regroupements, ils n'ont appris que la vision institutionnelle. La formation porte sur la naissance des groupes d'entraide, leur financement (PSOC), leurs regroupements ainsi que la restructuration des CSSS en CISSS sans oublier la conjoncture politique.

Formation commission d'examen des troubles mentaux.

Cette formation a été donné par le Collectif de Défense des Droits en Montérégie. Cette formation est l'idée des membres utilisateurs du Campagnol qui se questionnaient sur les mesures qui sont prises lors d'un acte criminel causé par une personne vivant un problème de santé mentale. Pour ce faire, les membres du Campagnol ont élaboré des questions pertinentes sur ce sujet lors d'une rencontre préparatoire. Par la suite, la formation s'est déroulé en deux parties. La première partie était plus informative tandis que la deuxième partie correspondait aux réponses des questionnements des membres utilisateurs. Cette formation a été offerte également aux personnels ainsi qu'à un autre groupe d'entraide et le Regroupement des Ressources Alternatives en Santé Mentale du Québec (RRASMQ).

La discussion sur le film :

Nous avons eu une discussion sur le film de Paul Arcand « Québec sur ordonnance » qui traite de la sur-médicamentation, l'influence des compagnies pharmaceutiques et de la médication à des enfants de très jeunes âges. Ce film a soulevé des mécontentements et de la grogne. Suite à ce visionnement, les membres ont décidé d'inviter le pharmacien d'Uniprix de notre ville afin de partager nos opinions.

Nous avons eu une autre discussion sur le document de Paul Arcand « Dérapages » qui traite des comportements des jeunes sur la route, plus particulièrement de la vitesse et de l'alcool.

Groupe de soutien et de travail sur la Gestion Autonome de la Médication.

Le groupe de soutien et de travail consiste à l'implantation ou la consolidation de la GAM (Gestion autonome de la médication) au sein de notre organisme. Plusieurs organismes communautaires y participent : Groupes d'entraide L'Arrêt-Court et L'Avant-Garde, Centres de crise L'autre Maison et le Tournant, l'Université de Montréal et le RRASMQ. Pour la majorité des groupes, les personnes siégeant en majeure partie sont des intervenants. En ce qui concerne le Campagnol, au-delà de l'intervenant, nous trouvons important qu'il ait une implication d'un de nos membres au sein de ce groupe afin qu'il puisse apporter ses opinions et ses points de vue. Madame Louise-Michel a fait la première partie en 2015, milieu 2016 et Robert a effectué le reste de l'année 2016. Louise-Michel et Robert apportent une vision différente en s'appuyant sur leurs vécus et le vécu des autres membres qu'ils côtoient et sur les connaissances qu'ils possèdent. Ils apportent des idées riches et originales qui font en sorte de développer et favoriser un échange entre les différents groupes participants. Lors des rencontres, nous devons discuter des ateliers effectués dans nos groupes, les forces et les défis de notre organisme en lien avec le développement de la GAM et une présentation sommaire de la boîte à outils. À la fin de ce groupe de travail, chaque organisme doit avoir implanté la GAM dans leur ressource en réponse à leurs besoins, noter

les différents outils utilisés ou la création des nouveaux outils et les forces et difficultés rencontrées lors des ateliers et activités.

Formation de la Gestion autonome de la médication :

Pour débiter, il y a eu une rencontre préparatoire à la formation de la gestion autonome de la médication. Suite à cette rencontre, cette année, 2 ateliers ont été donné par notre intervenant, Monsieur Beaudin, dans la série des 5 ateliers « Médicaments en santé mentale et qualité de vie ». Dans le premier atelier, nous avons exploré la qualité de vie tandis que dans le deuxième atelier, les membres mettaient en tableau leurs forces, leurs points à améliorer, les ressources qu'ils possèdent ainsi que les trucs pour faire face à leurs difficultés.

Atelier informations :

Dans cet atelier, les membres sont informés de ce qui se passe en milieu communautaire. Ils sont également informés de leurs droits, des nouvelles lois et de la bonification des lois apportées soient au niveau du système de santé, de l'aide sociale, du code civil, du chômage (assurance emploi) et à la médication liée à la santé mentale.

Information sur l'interaction des médicaments :

Au mois de mai 2016, nous avons reçu notre pharmacien monsieur Pascal Joly qui nous a appris que certaines médications pouvaient interagir entre-elles et aussi avec certains aliments que nous mangeons et parfois les combinaisons ne sont pas toujours gagnantes pour la santé. Maintenant, nos membres savent qu'ils doivent être vigilants tant aux niveaux des aliments que de l'alcool avec la prise de médicament, ces derniers ne font pas un bon mélange. Monsieur Joly a réitéré de

ne pas avoir peur de demander de l'information concernant leur médication à leur pharmacien attitré.

Activités socioculturelles :

Nos activités récréatives dans l'organisme

Les différentes activités récréatives se font une fois par semaine, soit le jeudi, afin de finir la semaine dans la détente et le plaisir.

Quiz musical : Le quiz musical consiste à trouver l'interprète et le titre de la chanson avec l'aide d'un extrait d'environ 30 à 45 secondes. Si les membres ont des difficultés à trouver l'interprète ou le titre, l'animateur peut donner des indices. Dans la majorité du temps, le quiz musical possède un thème particulier (Quiz des chansons québécoises, Quiz des groupes, Quiz des années 50-80...)

Karaoké : Le karaoké permet aux membres de chanter les chansons qu'ils désirent ce qui a permis de découvrir certain talent. Cette activité est généralement aux trois semaines en alternance avec le quiz musical.

Activité Wii et Playstation : La Wii est un jeu vidéo très appréciée au Campagnol. Les membres peuvent choisir entre plusieurs jeux tels que : Le Bowling, le baseball, l'entraînement et plusieurs autres jeux. C'est un bon moyen de garder la forme et de s'amuser en groupe. Pour ce qui est du PlayStation, les hommes se sont affrontés dans des tournois de hockey. Une activité à recommencer.

Étirements et exercices : Lors de cette activité, la majorité des membres ont constaté qu'ils auraient besoin d'un peu plus d'exercice physique.

Jeux de société : L'activité des jeux de société est une activité aimée par les membres venant au Campagnol. Elle permet aux personnes de s'amuser et d'interagir avec les autres en exerçant leur habilité sociale et cognitive ainsi qu'intellectuelle, en plus de découvrir de nouveau jeux.

Dîner des bénévoles : Le dîner des bénévoles est une activité qui a pour but de remercier les membres d'avoir fait du bénévolat pour le Campagnol durant l'année. Pendant ce dîner, nous offrons des cadeaux aux membres ayant fait le plus grand nombre d'heure en bénévolat et nous offrons aussi un certificat de reconnaissance à tous les membres pour leur implication.

Comité journal :

« *La Bonne Étoile* » est un journal fait par les membres du Campagnol. Dans le journal, nous pouvons y retrouver un tableau résumant le Campagnol, les événements spéciaux auxquels les membres du Campagnol ont participé, nous retrouvons nos revendications, les talents d'écriture et de poésie, de savoureuses recettes et un côté jeu. Nous pouvons aussi retrouver des petites annonces des membres du Campagnol, des remerciements, des articles écrits par les membres ou des articles de journaux intéressants et en lien avec la santé mentale. Nos journaux sont envoyés à nos regroupements, aux organismes de la région ainsi qu'au CISSS Montérégie Ouest. Cette année, il y a eu trois parutions:

- ❖ Publication pour le mois de juin 2016
- ❖ Publication pour le mois novembre 2016
- ❖ Publication pour le mois de février 2017

Comité mobilisation et revendications :

Ce comité s'occupe des slogans et fabrique les pancartes pour les revendications auxquelles nous décidons de participer, lors des réunions *On s'organise*. Il s'occupe aussi de susciter l'intérêt des membres à participer aux différentes mobilisations. C'est un membre qui est en charge de ce comité et demande de l'aide au besoin. Cette année, nous avons favorisé la mobilisation concernant le financement des organismes communautaires.

Nuit des sans abris

Cette année, notre intervenant, Mathieu, était sur le comité organisateur de la nuit des sans-abris Jardin-Roussillon. Le thème choisi pour l'événement au Québec fut « Pas dans ma cour ». La nuit des sans-abris a eu lieu à St-Rémi le 21 octobre de 18h à 23h et environ 150 personnes étaient présentes. Pendant la soirée, il a eu diverses élocutions de plusieurs ressources sur la problématique de la pauvreté et de l'itinérance, des concours d'abris de fortune, une chanteuse ainsi qu'un chanteur qui a participé à la Voix est venu interpréter quelques chansons. Un des moments forts de la soirée a été la lecture des témoignages de personnes ayant vécu l'itinérance. Pour le Campagnol, nous avons lu un témoignage d'un membre.

Voici le témoignage d'un membre du Campagnol :

« Bonjour on m'appelait Elvis, je vais vous conter mon expérience d'itinérance. Dans la fin des années 1970 début des années 80, j'étais en fin adolescence et je consommais drogue et alcool et pour ne pas entendre crier mes parents, bien je dormais dans mon auto à différentes places à différentes journées. Des journées, je couchais dans un stationnement de centre d'achat, pis quand je me faisais achaler trop souvent par les policiers, ben j'ai changé de place, j'allais en campagne et je stationnais dans une entrée de champ des cultivateurs. J'avais toujours mon sleeping bag et mon oreiller dans mon auto. Puis, vers la fin d'un automne, début hiver, je me suis réveillé malade, je vomissais, la tête me tournait, j'ai été à l'hôpital et ils ont découvert que je souffrais d'hypothermie. Là, comme bon manipulateur, j'ai resté chez des amis, je changeais d'amis à tous les deux trois jours pour dormir.

Jusqu'au jour où j'ai trouvé une compagne et au bout de quelques semaines, j'ai pu demeurer avec elle. Ce fût la fin de mon itinérance ».

Comité événements spéciaux :

Cette année, comme événement spécial, les membres du Campagnol ont effectué une rencontre sur « comment l'entraide se vit au Campagnol ». Pour ce faire, dans un premier temps, nous avons utilisé la vidéo du Regroupement des Ressources Alternatives en Santé Mentale du Québec (RRASMQ) ce qui nous a permis de relever les opinions des membres. Dans un deuxième temps, les membres se sont réunis pour discuter de l'entraide au Campagnol et des points à améliorer. Une prochaine rencontre en 2017-2018 devrait se faire avec le conseil d'administration où les membres participants animeront la rencontre. Suite à cette vidéo, une première rencontre a été faite seulement avec les membres.

Réunions des Groupes d'entraide

Il y a eu une rencontre des groupes d'entraide. Lors de cette rencontre, il y a eu une discussion concernant le sous-financement des groupes d'entraide et le constat reste le même, aucun argent neuf a été dirigé vers les groupes d'entraide. Comme actions, il a été discuté de rencontrer Monsieur Barrette afin de le sensibiliser au fait que les groupes d'entraide ont besoin d'un financement supérieur à ce qu'ils ont présentement afin de bien mener leur mission. Il a été discuté également de faire des rencontres concernant les personnes ayant des doubles problématiques telles que : santé mentale vs drogue, santé mentale vs alcool, afin de mettre en commun nos outils pour travailler avec ces problématiques.

Réunion des membres (On s'organise) :

Lors de ces rencontres, les membres reçoivent de l'information concernant les regroupements dont nous sommes membres. C'est aussi le moment d'organiser les activités et les formations qu'ils veulent recevoir. C'est le lieu où on parle de ce qui va et ne va pas au sein du groupe.

Réception des denrées et triage :

Depuis six ans, nous recevons de Moisson Rive-Sud des denrées qui sont redistribuées aux membres qui en ont besoin. Cette distribution se fait tous les jeudis. De plus, ces denrées obtenues nous servent pour la préparation des repas qui ont lieu les midis. Cependant, en septembre 2016, suite à la perte de notre camionnette, nous ne pouvions plus nous approvisionner nos denrées à Moisson Rive-Sud, ce qui a eu un impact concernant la conception des repas et la distribution des denrées aux membres.

Travaux et réparation de la maison :

Nous avons été dans l'obligation de faire un remblaiement de terrain de la cour arrière dû à des infiltrations d'eau à la cave de l'organisme. Nous avons reçu un don d'un montant de 5978.70\$ de la Caisse Desjardins des Moissons.

Visites de d'autres groupes :

Ces rencontres sont toujours appréciées des membres, car ceux-ci échangent et voient ce qui se fait dans d'autres groupes d'entraide. Tantôt, nos échanges portaient sur la santé mentale; à d'autres moments, nous parlions des préoccupations des membres dans les groupes. Il y a eu également des moments simplement pour le plaisir, tels que : du Karaoké et des jeux de société. Avec ces

activités, les membres ont l'opportunité de faire de nouvelles rencontres et de visiter d'autres ressources.

Cette année, nous avons visité deux groupes d'entraide, Le Phare et Ancre et Ailes, dans le cadre de la présentation de la pièce de théâtre filmée « Mentalement Vôtre ». Il est important de souligner que cette pièce de théâtre a été faite en collaboration avec différents groupes d'entraide de la Montérégie (Ancre et Ailes, L'Arrêt-Court, Le Phare et Le Campagnol), dont les membres sont les principaux acteurs. À la suite du visionnement, des discussions ont eu lieu. Les membres des groupes d'entraide ont partagé qu'ils se sont retrouvés dans certaines scènes, car ils ont vécu des cas similaires.

Nous avons participé à la célébration des festivités du 25^e anniversaire du Groupe d'entraide Ancre et Ailes.

Visites d'amitié :

Ces visites avec les membres s'effectuent lors de l'hospitalisation d'un des membres du Campagnol. Les visites se font lorsqu'un de nos membres est hospitalisé pour différentes causes. Cette année, 1 visite a été effectuée au Centre Hospitalier Anna Laberge. Nous avons également fait des appels téléphoniques aux personnes hospitalisées qui séjournaient pour plus de deux semaines.



L'enracinement dans la communauté :

L'enracinement se vit sous différentes formes telles que : prêt d'équipement, prêt de local pour des ressources qui desservent notre région. Nous participons à différentes tables de concertation. Nous offrons une aide ponctuelle auprès d'autres organismes communautaires de la région.

✚ La direction siège sur 1 conseil d'administration de regroupements :

CA de la Corporation de développement communautaire Les Jardins de Napierville, à titre de présidente. En mars dernier madame Malo a été dans l'obligation de remettre sa démission. Cependant, le Campagnol reste membres de la CDC.

✚ La direction siège sur différents comités et table de concertation :

Comité des groupes d'entraide

Comité de travail de la CDC Les Jardins de Napierville

Table Régionale des Organismes Communautaires de la Montérégie (TROC-M)

✚ L'intervenant siège

TROC-M

Regroupement des Ressources Alternatives Santé Mentale du Québec (RRASMQ)

Groupe de soutien et de travail sur la gestion autonome de la médication au RRASMQ

Comité groupe d'entraide

Rendez-vous de la communauté de la MRC les Jardins de Napierville

Le comité organisateur de la nuit des sans abris

Salon des organismes communautaires du Cégep de St-Jean-sur-Richelieu

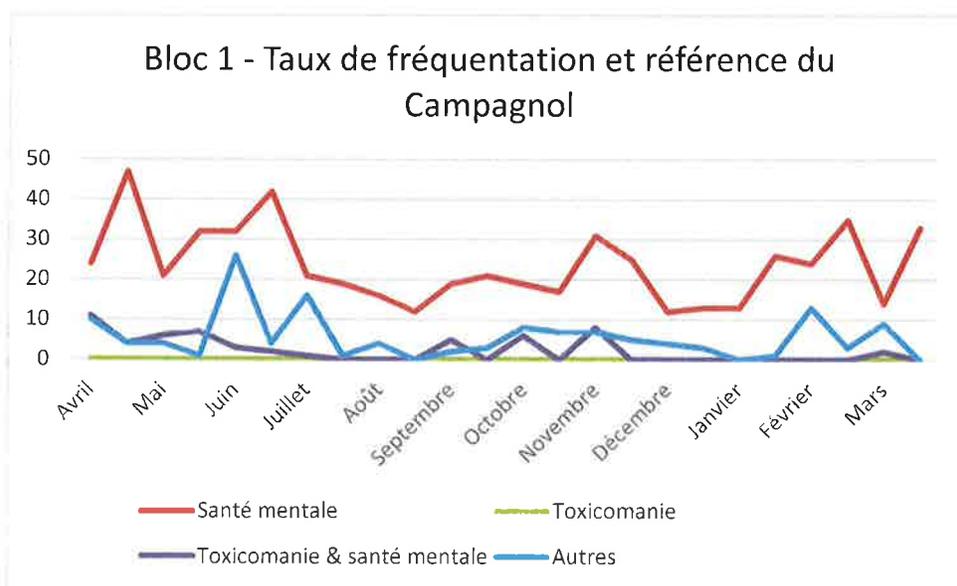
✚ Travail en partenariat avec différents organismes et instance gouvernementale :

- ❖ Comité chômage du Haut-Richelieu et du Suroît
- ❖ RIAPAS
- ❖ Arrêt-Court
- ❖ Ancre et Ailes
- ❖ Psychohésion
- ❖ Le Phare
- ❖ Maison du Goéland
- ❖ Maison sous les arbres
- ❖ Collectif de Défense des Droits de la Montérégie (CDDM)
- ❖ Carrefour jeunesse emploi de St-Rémi
- ❖ Centre Jeunesse de la Montérégie à Châteauguay et Valleyfield (DPJ)
- ❖ Corporation de développement communautaire les Jardins de Napierville (CDCJDN)
- ❖ Centre Local d'emploi de St-Rémi St-Constant
- ❖ Ville de St-Rémi
- ❖ Pharmacie Uniprix
- ❖ Caisse Desjardins Des Moissons
- ❖ Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu
- ❖ Comité de travail du RRASMQ
- ❖ Clinique de santé mentale du CISSS-Montérégie Ouest

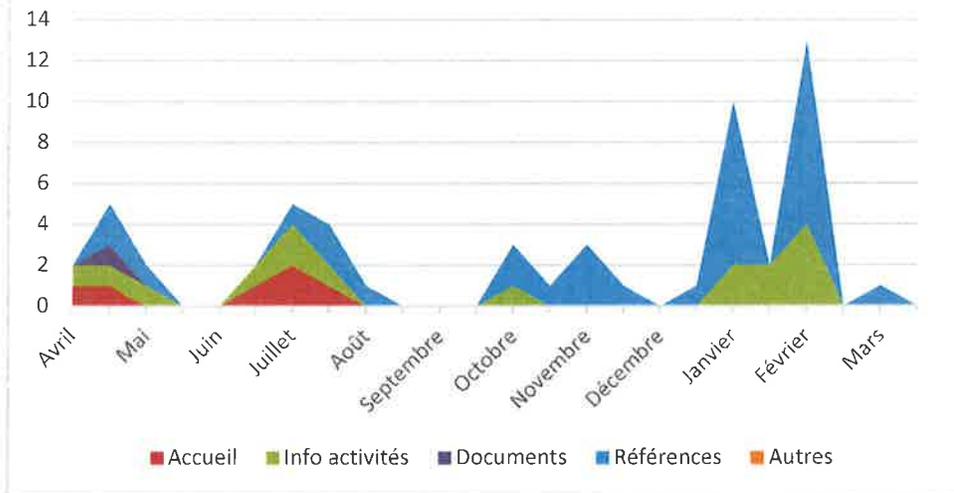
Place aux statistiques

Dans cette partie, vous retrouverez différents tableaux; sous forme d'histogrammes ou sous forme de secteurs. Ces statistiques servent à démontrer tout ce qui se fait au sein de notre organisme. Par le biais des statistiques *maisons*, nous tenons à bien refléter l'ampleur de notre travail qui répond aux besoins des personnes membres de notre organisme, ainsi qu'aux personnes utilisant de manière ponctuelle notre organisme.

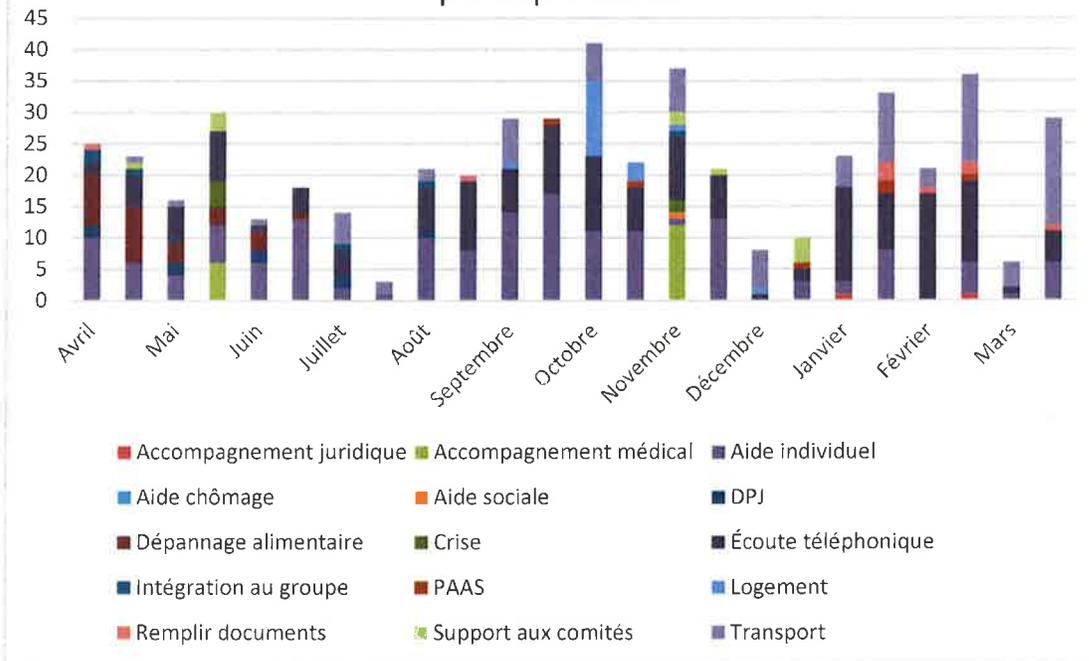
Nous espérons également refléter le travail que les personnes utilisatrices font en s'investissant dans les différents comités qui sont implantés au Campagnol. Nous pensons que l'opinion des personnes fait partie de l'amélioration de notre ressource. Tout ceci dans le but d'une réappropriation de leur pouvoir de citoyen dans leur ville (territoire de la MRC les Jardins de Napierville).



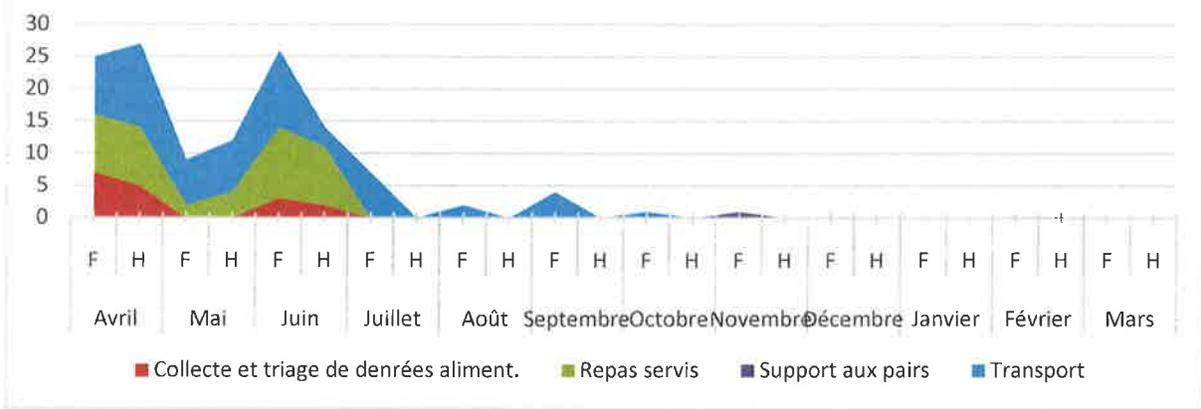
Bloc 2 - Accueil et référence



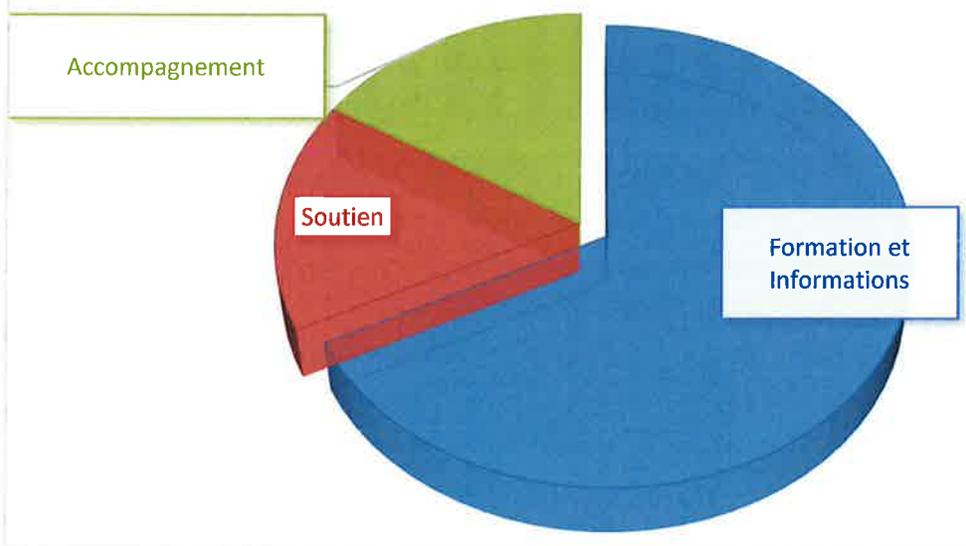
Bloc 3 - Milieu de vie et accompagnement par le personnel



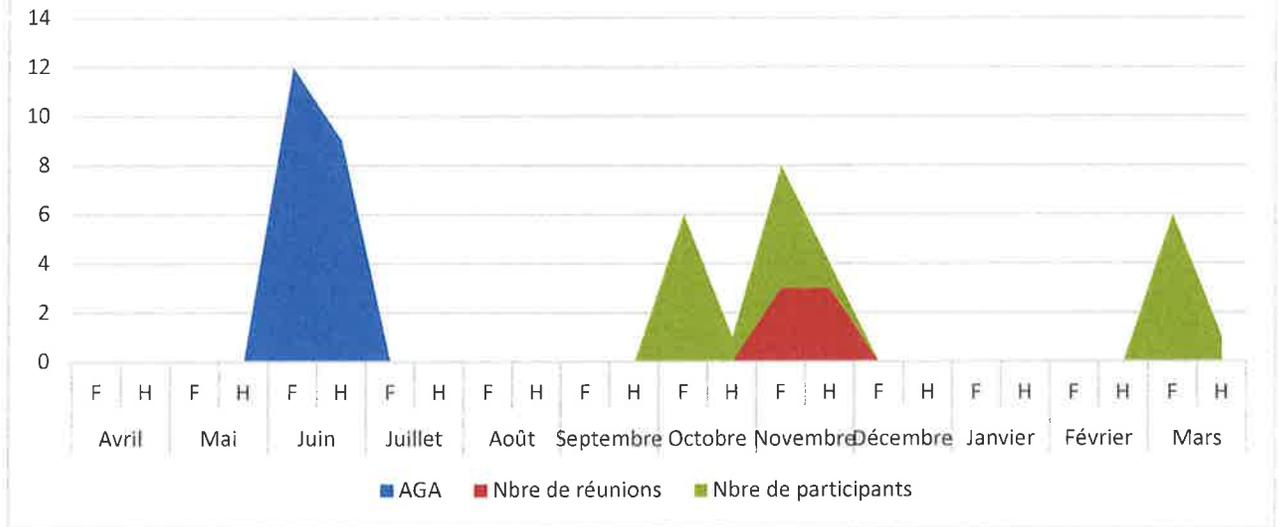
Bloc 4 - Milieu de vie et accompagnement par les membres



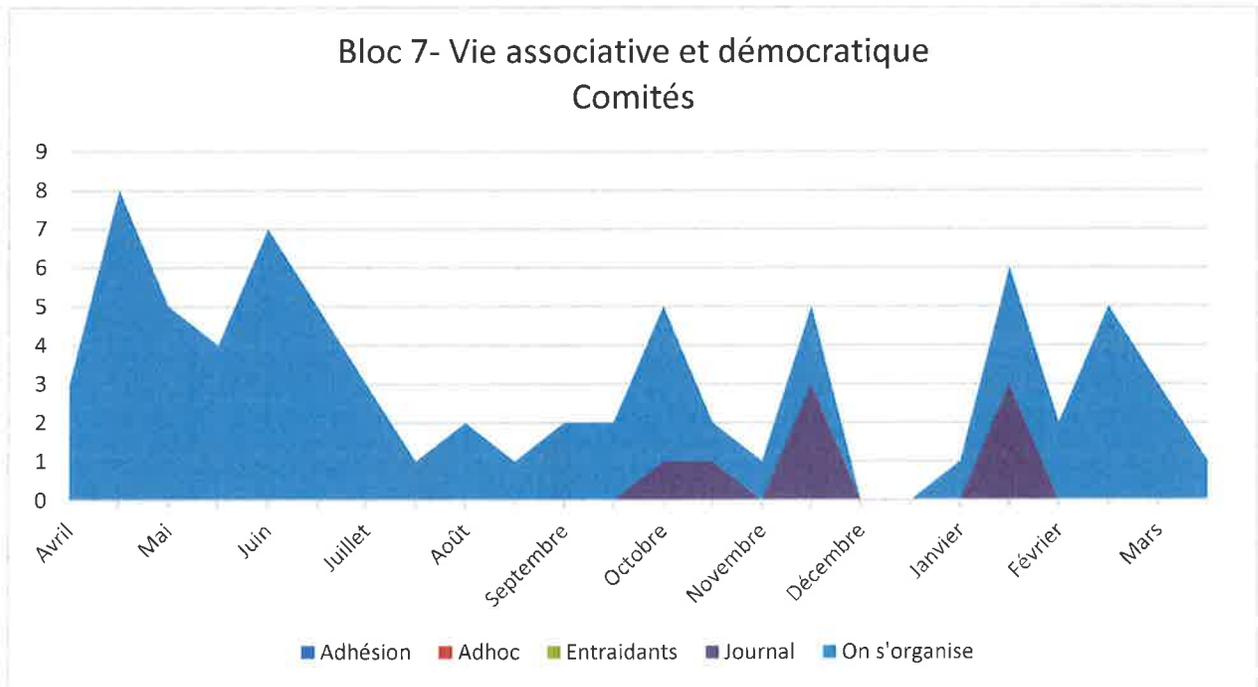
BLOC 5 -ACCOMPAGNEMENT FORMATION INFORMATION ET SOUTIEN



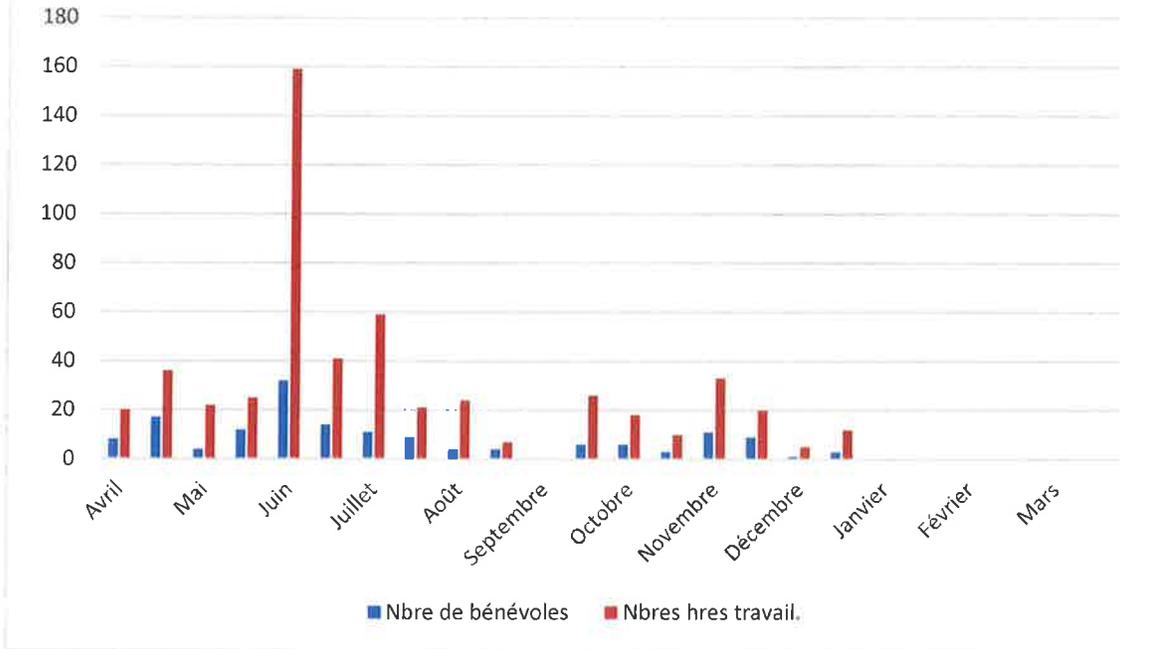
Bloc 6 - Vie associative et démocratique Conseil d'administration



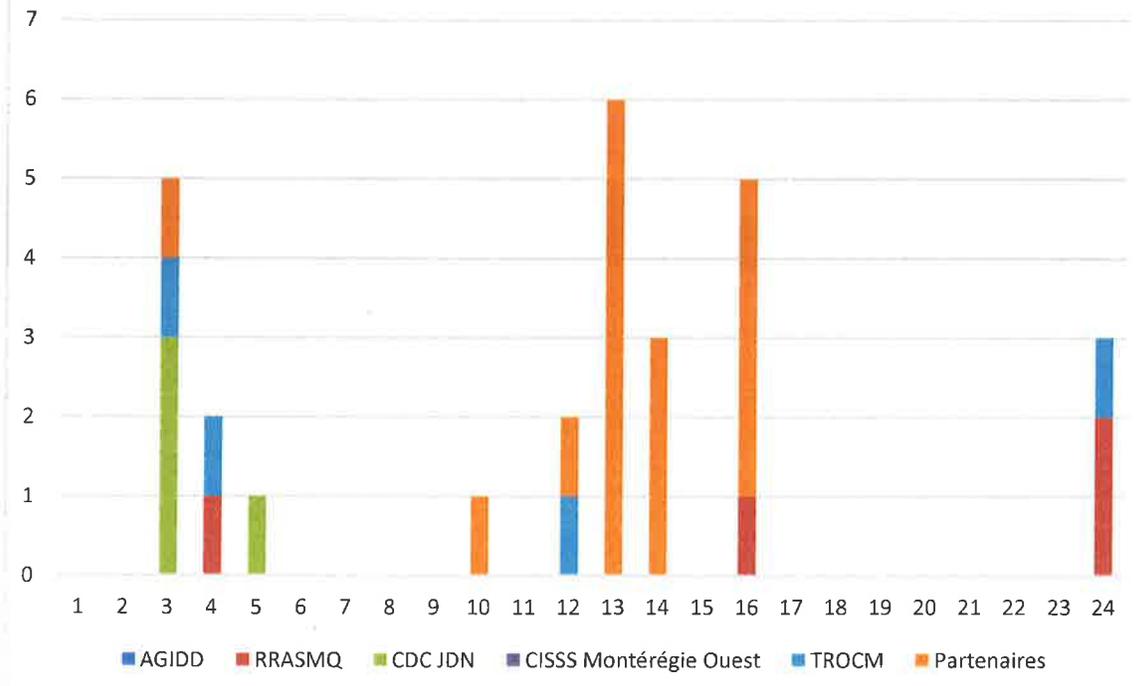
Bloc 7- Vie associative et démocratique Comités



Bloc 8 - Vie associative démocratique Les bénévoles



Bloc 9- Enracinement dans la commuauté



Don de la communauté

Nous tenons à remercier les personnes, les commanditaires ainsi que les organismes communautaires, soient pour leurs dons, leur support ou les formations données au Campagnol. Cette contribution est un apport essentiel pour notre organisme.

Identification	Dons reçus
Moisson Rive-Sud	Denrées
Ville de St-Rémi	Prêt de salle et de terrain de base-ball
Cathy Leblanc	Sacs réutilisables
Camille Cloutier	Sacs en plastique
Nathalie Gerrior	Bols en plastique
Mathieu Beaudin	Pochettes CD
Aiguillage Ainsley	Porte-clés, bloc-notes,
Gislaine Paquette	Bols en plastique
Nicole Malo	Bols en plastique
Thérèse Fortier	Bols en plastique

Mois	Don pour la Camionnette	Reçu
16 -01-2017	Député Stéphane Billette	500
16-01-2017	Ministère des Affaires municipales	1000
6-02-2017	Ministère du conseil du trésor	200
6-02-2017	Ministère des transports	800
6-02-2017	Ministère de l'emploi et solidarité sociale	1500
6-02-2017	Ministère de l'immigration	1000
14-02-2017	Ministère de l'énergie et des ressources naturelles	250
9-03-2017	Finance Québec	1000
	TOTAL	6250 \$

Demande de don excavation en octobre 2016 . Reçu le 2 mai 2017	Don de la caisse Desjardins des Moissons	5978.70
--	--	---------

Hommage à Nicole Cloutier

C'est avec tristesse que les membres du Campagnol ont appris le décès de madame Cloutier en juin dernier. Nicole a été active au conseil d'administration de 2005 à 2016. Ces interventions au conseil d'administration ont été toujours faites de manière respectueuse. Notre amie avait à cœur le bien-être des personnes utilisatrices ainsi que la raison d'être du Campagnol.

Merci





Merci à tous nos bénévoles

de l'année 2016-2017

C'est vous qui faites la différence!

Nous ne pouvons pas passer sous silence tout le bénévolat qui se fait au Campagnol. Que ce soit pour faire des ateliers, des repas, de l'entretien extérieur, ainsi que le nettoyage de la ressource.

**Mesdames : Rachelle Ainsley, Aline Belhumeur,
Camille Cloutier, Thérèse Fortier,
Gislaine Paquette, Lise Filiatreault .**

**Messieurs : Martin Lafontaine, Robert Poissant,
Alain Primeau, Sylvain Thibault**

Merci

Nos bénévoles de l'année

2016/2017



Formation gestion autonome de la médication et les 7 astuces



Party de Noël



Jeux de société



Les modèles à coller



C'est l'heure de la Zumba



Remise des chèques par monsieur Stéphane Billette député et whip en chef du gouvernement présent.



Don pour la camionnette

Stéphane Billette

Député de Huntingdon

Whip en chef du gouvernement



Martin Coiteux

Ministre des Affaires municipales

et de l'Occupation du territoire



Pierre Moreau

Président du Conseil du trésor



Pierre Arcand

Ministre de l'Énergie et

des Ressources naturelles



François Blais

Ministre de l'Emploi
et de la Solidarité sociale



Kathleen Weil

Ministre de l'Immigration,
de la Diversité et de l'Inclusion



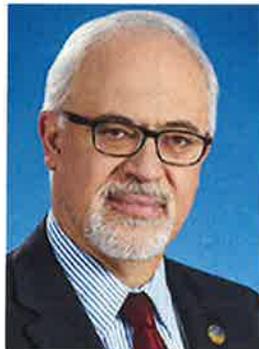
Laurent Lessard

Ministre des Transports,
de la Mobilité durable
et de l'Électrification des transports



Carlos J. Leitão

Ministre des Finances



Don pour l'excavation de la cour arrière



Desjardins
Caisse des Moissons

Partenariat



UNIPRIX Pharmacie

Jbeili, Chouinard et Joly

897, Notre-Dame

St-Rémi



Le Centre Local d'emploi de Saint-Constant

126, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, QC, J5A 2P1



