



Le Campagnol
Groupe d'entraide et milieu de vie

Rapport d'activité 2012|2013

INTRODUCTION

Voici le rapport officiel des activités du Campagnol, groupe d'entraide et milieu de vie en santé mentale, centre de jour les jardins de Napierville pour l'année financière du 1^{er} avril 2012 au 31 mars 2013.

Lors de la lecture de ce rapport, vous trouverez toutes les activités, les formations ainsi que notre vie associative qui se sont déroulées tout au long de l'année, permettant ainsi aux membres de prendre une réappropriation de pouvoir, ainsi que d'exercer leur citoyenneté. Nous avons mis également une partie de notre réflexion concernant notre financement.

Nous tenons à souligner que les informations réunies dans ce rapport ne sont qu'une somme partielle du travail effectué pendant l'année.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à vous tous et bienvenue à notre AGA.

En cette fin d'année financière, c'est pour moi, un immense plaisir de vous faire un survol de notre année.

Il y a eu plusieurs événements concernant le rehaussement des ressources monétaires des organismes communautaires (PSOC) auxquels l'organisme a participé. Une augmentation majeure de consultations individuelles concrétise un besoin urgent de personnel pour combler tous les besoins à l'intérieur de notre ressource.

Le conseil d'administration ainsi que la direction font des miracles avec les avoirs monétaires de notre organisme. Cependant, nous devons être conscient et surtout être très vigilant puisque nos salarié(e)s sont assujettis à avoir des problèmes de santé, la cause étant l'épuisement.

En mon nom et au nom des membres composant le conseil d'administration, nous soulignons le travail acharné accompli par la direction pour que notre ressource soit de plus en plus vivante et réponde adéquatement aux besoins de notre région.

Je veux remercier tous les membres de leurs appuis ainsi que les heures de bénévolat qu'ils offrent à leur lieu d'appartenance.

Je vous souhaite une très bonne SOIRÉE.

*Thérèse Fortier
Présidente du Conseil d'administration*

MOT DE LA DIRECTRICE

Comme l'a si bien dit madame Françoise Dolto, **pédiatre, psychanalyse de l'enfance** : « Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun, l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »

L'entraide entre pairs ne peut se vivre qu'avec le respect d'autrui et l'acceptation de nos différences sans jugement. Ce n'est pas toujours évident à faire, de laisser tomber nos propres tabous et préjugés envers l'autre.

Cependant, au Campagnol le changement est en train de prendre forme à différent niveau que ce soit pour l'écoute entre pair ou pour prendre la parole aux tables de consultation citoyenne, allant même à animer des ateliers pour le groupe.

Ce que nous pouvons observer c'est l'épanouissement de chacun d'entre vous dans différent domaine de votre vie. C'est également de voir votre assurance ainsi que votre appartenance à notre organisme qui fait que nous faisons tous la différence pour les personnes qui entre chez nous.

Je profite de ce rapport d'activité pour vous remercier de votre aide et de votre implication tout au long de l'année.

Bonne lecture

Nicole Malo
Directrice Générale



SI JE POUVAIS

Si je pouvais attraper un arc-en-ciel,
Je le ferais juste pour toi,
Et je partagerais ainsi avec toi sa beauté
Les jours où tu es mélancolique.

Si je pouvais, je construirais une montagne
Que tu pourrais considérer comme ta propriété,
Un endroit où trouver la sérénité
Un endroit où l'on peut être seul.

Si je pouvais prendre tes problèmes,
Je les jetterais à la mer.
Mais je me rends compte que toutes ces choses
sont impossibles pour moi.

Je ne peux pas construire une montagne,
Ni prendre un arc-en-ciel lumineux.
Mais laisse-moi juste être ce que je sais faire le mieux,
Un aidant toujours présent et à l'écoute.



TABLE DES MATIÈRES

L'HISTORIQUE	<u>7</u>
LA MISSION	7
LA PHILOSOPHIE	8
LE TERRITOIRE	8
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	9
LES FINANCES	10
L'ÉQUIPE DE TRAVAIL et FORMATIONS	11
L'ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ	12
LES ACTIVITÉS	13
LES STATISTIQUES	18
LE PLAN D'ACTION	22
LES DONS DE LA COMMUNAUTÉ	23
LES REMERCIEMENTS	24
LES BÉNÉVOLES DE L'ANNÉE 2011/2012	26
CONCLUSION	26
LES PHOTOS	27




Historique de l'organisme :

Le Campagnol est un organisme communautaire autonome qui œuvre en santé mentale. Notre organisme est un groupe d'entraide et milieu de vie en santé mentale, regroupant des adultes. Le Campagnol est une alternative à la médecine biomédicale et à la psychiatisation traditionnelle.

Le Campagnol est en place depuis plus de 20 ans. En effet, le Campagnol a été mis sur pied en 1989, et le 20 juin 1990 a eu lieu l'incorporation de notre organisme.

Mission :



Notre mission vise essentiellement à regrouper des personnes adultes vivant, ou ayant vécu, un épisode de désorganisation émotionnelle et comportementale profonde, les ayant entraînées dans une quête de sens, et/ou des personnes ayant subi la psychiatisation pour des raisons médicales, politiques ou sociales. Le Campagnol est un endroit permettant de s'épanouir et d'améliorer l'autonomie de la personne, et d'avoir une meilleure qualité de vie.

Philosophie : Au Campagnol, nous acceptons les gens comme ils sont, dans toute leur intégrité et leur authenticité. Notre pratique est axée sur le par et le pour, la relation d'entraide et d'aide, l'écoute mutuelle, et le partage de pouvoir. Le Campagnol, c'est d'abord et avant tout, une ressource humaine qui propose une alternative aux personnes qui éprouvent des difficultés émotionnelles, et qui ont perdu confiance en eux. Nous misons sur les capacités de chacun et favorisons l'appropriation du pouvoir. Nous tenons à redonner à la personne le pouvoir qu'elle a sur elle-même, sur sa situation et sur son environnement, en travaillant avec ses forces plutôt qu'avec ses faiblesses, de même qu'en l'impliquant dans toute activité pouvant l'aider dans sa recherche de solution.



Territoire : Nous desservons 11 municipalités dans la MRC des Jardins-de-Napierville, soit : Saint-Rémi, Saint-Bernard-de-Lacolle, Hemmingford, Canton de Hemmingford Sainte-Clotilde, Saint-Édouard, Saint-Michel, Saint-Jacques-le-Mineur, Napierville, Saint-Cyprien-de-Napierville et Sherrington.

Toutes ces municipalités totalisent une superficie d'environ 830 kilomètres carrés. Cela représente près de 7,3% de la superficie totale de l'ensemble du territoire de la Montérégie. Une des caractéristiques du territoire est l'agriculture. Près de 97% de la superficie est tissée de rangs et de routes secondaires qui illustrent la réalité de l'étalement de la population.

La population de ce vaste territoire, selon le recensement de 2006, est de 24,111 personnes; ce qui signifie 13,810 personnes adultes âgées de 18 à 65 ans. 90% sont de langue maternelle française, et la majorité des anglophones est concentrée dans la région de la municipalité d'Hemmingford.

Comme vous pouvez le constater, nous desservons un vaste territoire. De plus, le fait que nous soyons dans un milieu rural et qu'il n'y a, jusqu'aujourd'hui, aucun moyen de transport en commun, la difficulté des déplacements pour les personnes vers le Campagnol fait partie de notre quotidien.

Conseil d'administration :

Le conseil d'administration est constitué de membres actifs, et de membres sympathisants issus de la communauté. Ceux-ci sont élus lors de l'assemblée générale annuelle. Ces membres représentent les personnes fréquentant la ressource et ont à cœur la cause de l'alternative en santé mentale.

Présentation du Conseil d'administration 2011/2012 :

Les membres du conseil d'administration pour 2011/2012 sont : Mesdames Thérèse Fortier; présidente, Gislaine Paquette; vice-présidente, Lise Filiatrault; secrétaire trésorière, Camille Cloutier; administratrice, Aline Belhumeur; administratrice et Louise Michel Bérubé. Le conseil d'administration s'est réuni à huit reprises cette année. Nous avons obtenu deux programmes PASS dont un reste à combler. Nous avons obtenu une subvention salariale, ce qui a permis l'embauche d'une agente communautaire. Le conseil d'administration a procédé au renouvellement de notre hypothèque en demandant un rehaussement de dix milles dollars pour effectuer les travaux de la cuisine.



Les finances

Depuis 2004, nous parlons dans nos rapports d'activités du sous financement de notre organisme. C'est que, depuis ce temps, notre enveloppe du programme aux soutiens des organismes communautaires (PSOC) a très peu augmentée d'année en année. Ce qui amène avec le temps des coupures dans les activités, des pertes d'employés de manière récurrente, car ils vont vers des emplois mieux rémunérés et offrant des avantages sociaux que notre organisme ne peut offrir.

Même si nous recevons de l'aide de notre CLE en nous octroyant des subventions salariales année après année, ces subventions ne sont pas éternelles et ne dure que de six mois. Comme nous l'avions mentionné l'an passé, le fait de ne pas avoir d'augmentation de notre enveloppe budgétaire de manière significative amène son flot de problématique, car les coûts afférents à l'entretien du bâtiment et des équipements augmentent.

Donc pour nous, au lieu de parler de progression et de développement nous stagnons de plus en plus. Nous pourrions même dire que nous avons des difficultés à garder la tête sortie de l'eau. Nous allons être obligés d'utiliser notre imagination et de participer de manière encore plus significative à la campagne de mobilisation « Je tiens à ma communauté » soumis par la TROCM.



Équipe de travail :

Cette année, nous avons bénéficié d'une agente communautaire qui s'occupait des mobilisations, de l'atelier divertissement, « des réunions on s'organise », ainsi que de la comptabilité et des statistiques.

Nous avons eu deux stagiaires du cégep de St-Jean-sur-le-Richelieu qui ont travaillé auprès de nos membres en leur procurant de l'information, de l'écoute, et en participant à nos ateliers de distribution de denrée ainsi qu'aux préparations des journées de mobilisation. Un grand merci à Mélissa et à Mathieu pour votre support technique.

Les formations reçues par l'équipe de travail :

- Formation Éducation populaire,
- Formation PSOC,
- Formation sur les responsabilités d'un conseil d'administration,
- L'histoire de l'Action communautaire autonome. (CDC)

Les formations données

- Victimisation
- Aide et entraide
- L'histoire de l'Action communautaire autonome
- Jalousie et envie
- Pauvreté et santé mentale

L'enracinement dans la communauté : L'enracinement se vit sous différentes formes telles que : prêt d'équipement, prêt de local pour des ressources qui desservent notre région. Nous participons à différentes tables de concertation. Nous offrons une aide ponctuelle auprès d'autres organismes communautaires de la région.

■ la direction siège sur 2 conseils d'administration de regroupements :

C.A. de l'Association des alternatives en santé mentale de la Montérégie (AASMM), à titre de présidente.

C.A. de la Corporation de développement communautaire Les Jardins de Napierville, à titre de présidente.

■ La direction siège sur différents comités :

Comité de «Démarche de consultation auprès des membres» (AASMM)

Comité du Sous-financement des groupes d'entraide (AASMM)

Comité Théâtre pour un événement Colloque (AASMM)

Comité de travail de la CDC Les Jardins de Napierville

Comité de l'ATI de la MRC les Jardins de Napierville

Comité développement social de la CRÉ

Comité Analyse différencié selon les sexes de la CRÉ

■ La direction siège à différentes tables de concertation :

Association des Alternative en Santé Mentale de la Montérégie (AASMM)

Table Régionale des Organismes Communautaires de la Montérégie (TROCM)

Table des groupes d'entraide (AASMM)

■ **Travail en partenariat avec différents organismes :**

Comité chômage

RIAPAS

Maison du Goéland

Maison sous les arbres

Centre Jeunesse de la Montérégie à Châteauguay (DPJ)

Corporation de développement communautaire (CDC)

Activités:

Nos activités se divisent en plusieurs catégories. En effet, nous retrouvons des activités formatives, éducatives, créatives, socioculturelles et physiques. Les activités peuvent prendre la forme d'ateliers, de formations, de comités organisationnels, ou de comités de travail et de sorties socioculturelles. À travers ces activités, les membres développent leur regard critique face aux enjeux sociaux. Ces activités font en sorte que les personnes se réapproprient le pouvoir sur leur vie.

Ateliers créatifs	Atelier Formation
Atelier Information	Activités socioculturelles
Comité journal	Consultation AASMM
Comité Mobilisation et revendications	Comité événements spéciaux

Consultation membres	Atelier Théâtre
Comité de travail	Atelier éducation populaire
Formation Éducation populaire	Réunion des membres (" <i>On s'organise</i> ")
Réception des denrées et triage	Travaux et réparation de la maison
Visites de groupes	Visites d'amitié

Ateliers créatifs : Cet atelier est donné par une de nos membres qui, à chaque mercredi, vient faire du «scrapbooking», de la peinture, du bricolage, etc. Pour les adeptes, cet atelier est très attendu. Cette année nous leur avons aménagé un local spécifiquement à eux où ils retrouvent certaines matières, médiums et outils dont ils se servent régulièrement. Cet atelier a pour but de développer leur créativité, leur patience, leur tolérance ainsi que la communication entre pairs.

Activité Formations et discussions: Ces ateliers servent à donner de la formation aux membres désirant développer leur sens critique et d'accroître leurs connaissances sur différents sujets. Cette année, les membres ont bénéficié de trois ateliers concernant la jalousie et l'envie, des ateliers de discussion concernant la pauvreté versus la santé mentale. Des ateliers avec film et discussion sur la santé mentale.

Atelier Informations : Dans cet atelier, les membres sont informés de ce qui se passe en milieu communautaire. Ils sont également informés de leurs droits,

des nouvelles lois et de la bonification des lois apportées soit au niveau du système de santé, de l'aide sociale, du code civil, le chômage, etc.

Activités socioculturelles : Au Campagnol, nous pensons qu'il est bon aussi pour la santé mentale de s'ouvrir au monde extérieur et de découvrir de nouveaux horizons et de faire des sorties sociales et culturelles. Pour la période estivale 2012, le musée d'histoire à St-Bernard de Lacolle, la réserve faunique du Manoir d'Youville, le mini-put, la visite des entreprises Lavandou et des Alpagas ont été visités par les membres. Ils ont appris entre autre les bienfaits de la lavande et la fabrication de la laine des alpagas. Il y a eu aussi des activités de plein air (marche, pique-nique et baseball). De septembre jusqu'à la fin octobre, une fois par semaine, les membres ont parti un club de marche.

Consultation AASMM : Les membres du Campagnol ont participé à la grande consultation des membres de tous les organismes en santé mentale de l'Association des Alternatives en Santé Mentale de la Montérégie (AASMM).

Comité Événements spéciaux : C'est le comité qui prépare les fêtes du Campagnol et qui décore la maison pour ces événements.

Comité Mobilisation et revendications : Ce comité s'occupe des slogans et fabrique les pancartes pour les revendications auxquelles nous décidons de participer, lors des réunions *On s'organise*. Il s'occupe aussi de susciter l'intérêt des membres à participer aux différentes mobilisations. C'est un membre qui est en charge avec notre agente communautaire de ce comité et demande de l'aide au besoin.

Consultation membres : Ces consultations se font de manière ponctuelle durant l'année. Les consultations auprès des membres sont très importantes pour le Campagnol. L'objectif majeur est de nous aider à améliorer les

politiques et les ateliers de formations concernant les membres. De plus, au cours des années, nous réalisons que les personnes qui fréquentent l'organisme sont des experts dans leur problématique et qu'ils peuvent apporter des moyens concrets afin d'améliorer leur vie, les services de santé et les organismes qu'ils fréquentent.

Atelier Théâtre : L'écriture de la pièce s'est terminée en février dernier. Le sujet de la pièce touche les déterminants sociaux en lien avec la santé mentale, et sera présentée nous l'espérons à un événement colloque de l'AASMM. Les pratiques ont débuté en septembre. Les comédiens du Campagnol font un travail assidu.

Atelier Éducation Populaire : La façon dont nous faisons l'éducation populaire est répartie tout au long de l'année, dans l'informel, lors des dîners au Campagnol. Cela peut se faire à la suite du visionnement d'un film, ou à la suite d'une lecture. Cette année, nous avons abordé des sujets, comme par exemple, la pauvreté et les répercussions sur la santé mentale, la médication en lien avec la santé mentale et la malbouffe et notre santé.

Réunions Groupes d'entraide (AASMM) : Ce sont les organismes d'entraide en santé mentale membres de l'AASMM qui se réunissent ensemble avec leurs membres, afin de discuter de nos réalités de milieu et des préoccupations des personnes utilisatrices. Cette année les rencontres furent plus difficiles à obtenir vu les agendas bien chargés des groupes.

Réunion des membres (On s'organise) : Lors de ces rencontres, les membres reçoivent de l'information concernant les regroupements dont nous sommes membres. C'est aussi le moment d'organiser les activités et les formations qu'ils veulent recevoir. C'est le lieu où on parle de ce qui va et ne va pas au

sein du groupe. Une des difficultés cette année fut la disponibilité des membres, et ce, même si la journée des réunions avait été changée.

Réception des denrées et triage : Depuis près de quatre ans, nous recevons de Moisson Rive-Sud des denrées qui sont redistribuées aux membres qui en ont besoin. Cette distribution se fait tous les mardis. De plus, ces denrées obtenues nous servent pour la préparation des repas qui ont lieu les midis. Lors des journées de réception des denrées, les membres travaillent au triage et à la distribution. Par la suite des membres se réunissent pour préparer des conserves et des repas.

Travaux et réparation de la maison : Cette année les membres ont travaillé sur le terrain et le nettoyage de la maison. Un des membres s'est occupé de petites réparations dans la maison. Pour juillet, il est prévu de faire la rénovation de la cuisine.

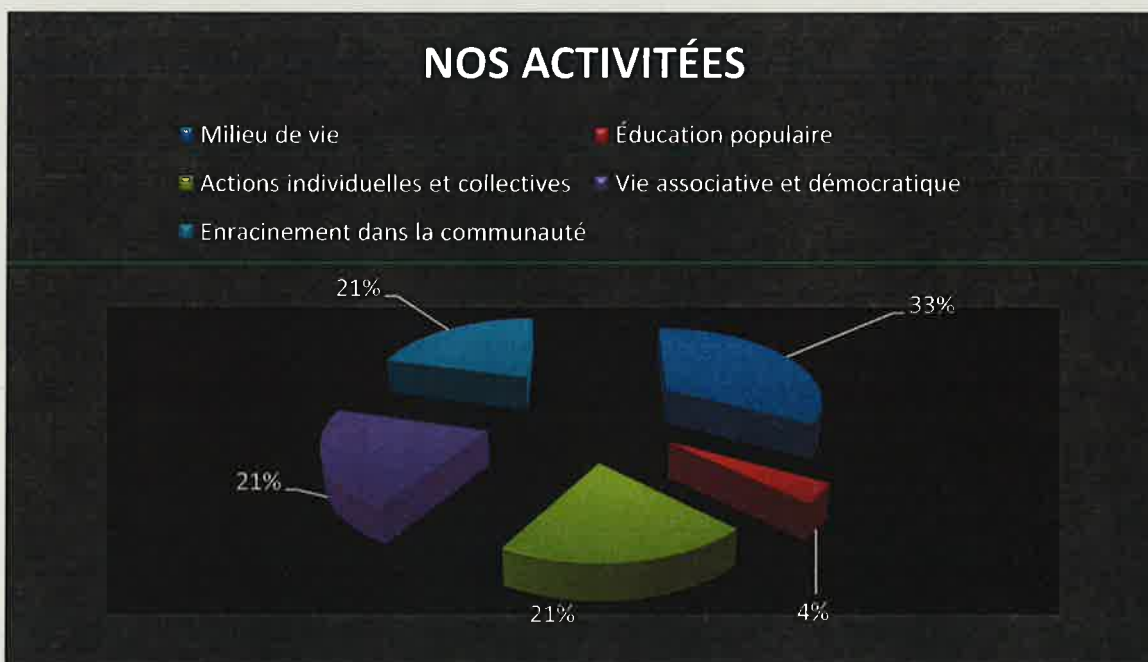
Visites de d'autres groupes : Ces rencontres sont toujours appréciés des membres, car les ceux-ci échangent et voient ce qui se fait dans d'autres groupes d'entraide. Tantôt, nos échanges portaient sur le suicide, à d'autres moments, nous parlions de la santé mentale. Il y a eu également des moments simplement pour le plaisir, tels que : Karaoké et jeux de société. Nous avons également eu des périodes de travail concernant la pièce de théâtre.

Visites d'amitié : Ces visites avec les membres s'effectuent lors de l'hospitalisation d'un des membres du Campagnol. Cette année, 4 visites ont été effectuées au Centre Hospitalier Anna Laberge.

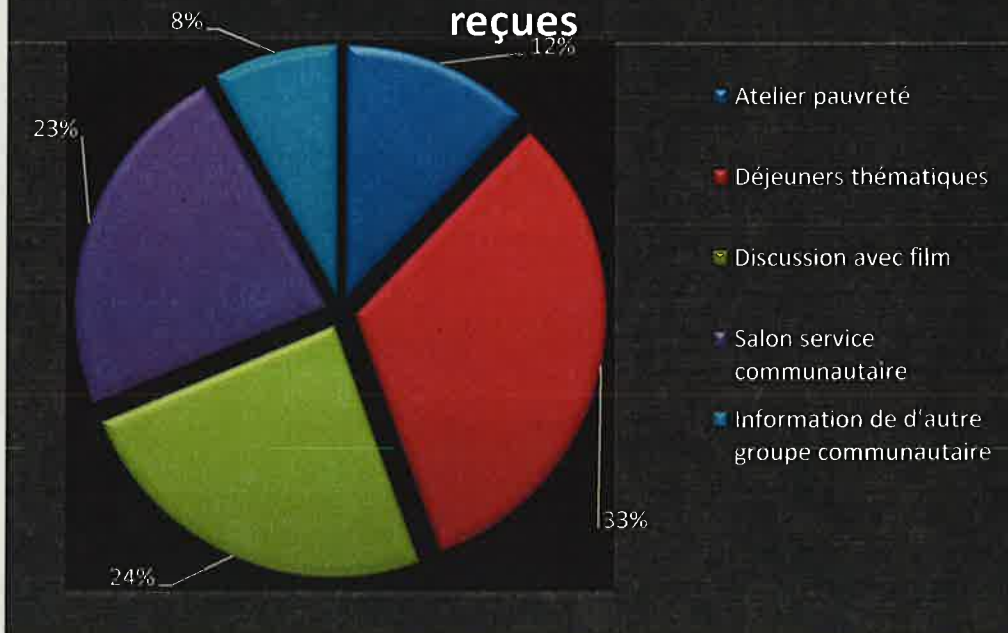
Place aux statistiques

Dans cette partie, vous retrouverez différents tableaux; sous forme d'histogrammes ou sous forme de secteurs. Ces statistiques servent à démontrer tout ce qui se fait au sein de notre organisme. Par le biais des statistiques *maisons*, nous tenons à bien refléter l'ampleur de notre travail qui répond aux besoins des personnes membres de notre organisme, ainsi qu'aux personnes utilisant de manière ponctuelle notre organisme.

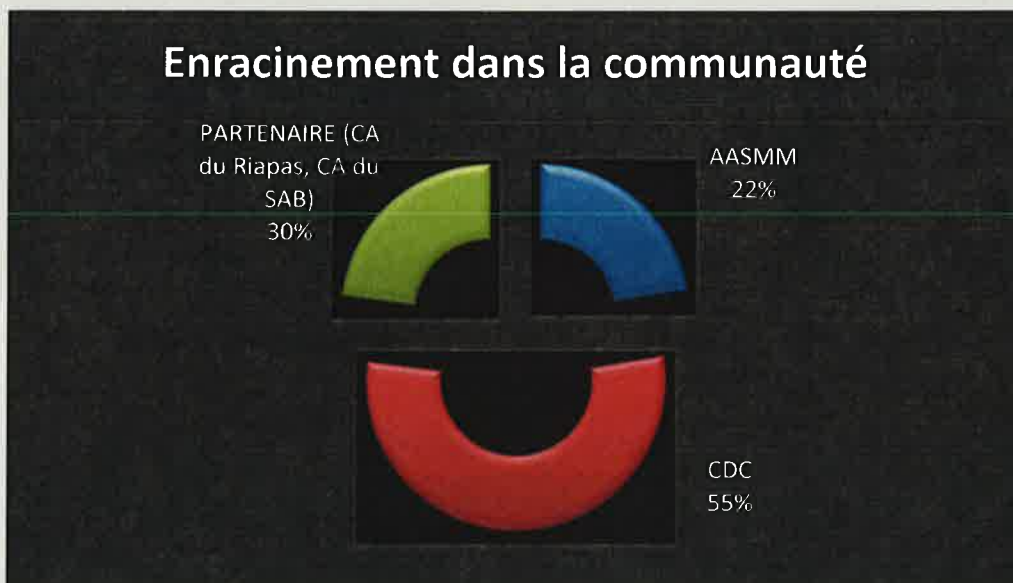
Nous espérons également refléter le travail que les personnes utilisatrices font en s'investissant dans les différents comités qui sont implantés au Campagnol. Nous pensons que l'opinion des personnes fait partie de l'amélioration de notre ressource. Tout ceci dans le but d'une réappropriation de leur pouvoir de citoyen dans leur ville (territoire de la MRC les Jardins de Napierville).



Formation et information données et reçues



Enracinement dans la communauté



Comités des membres

On S'organise

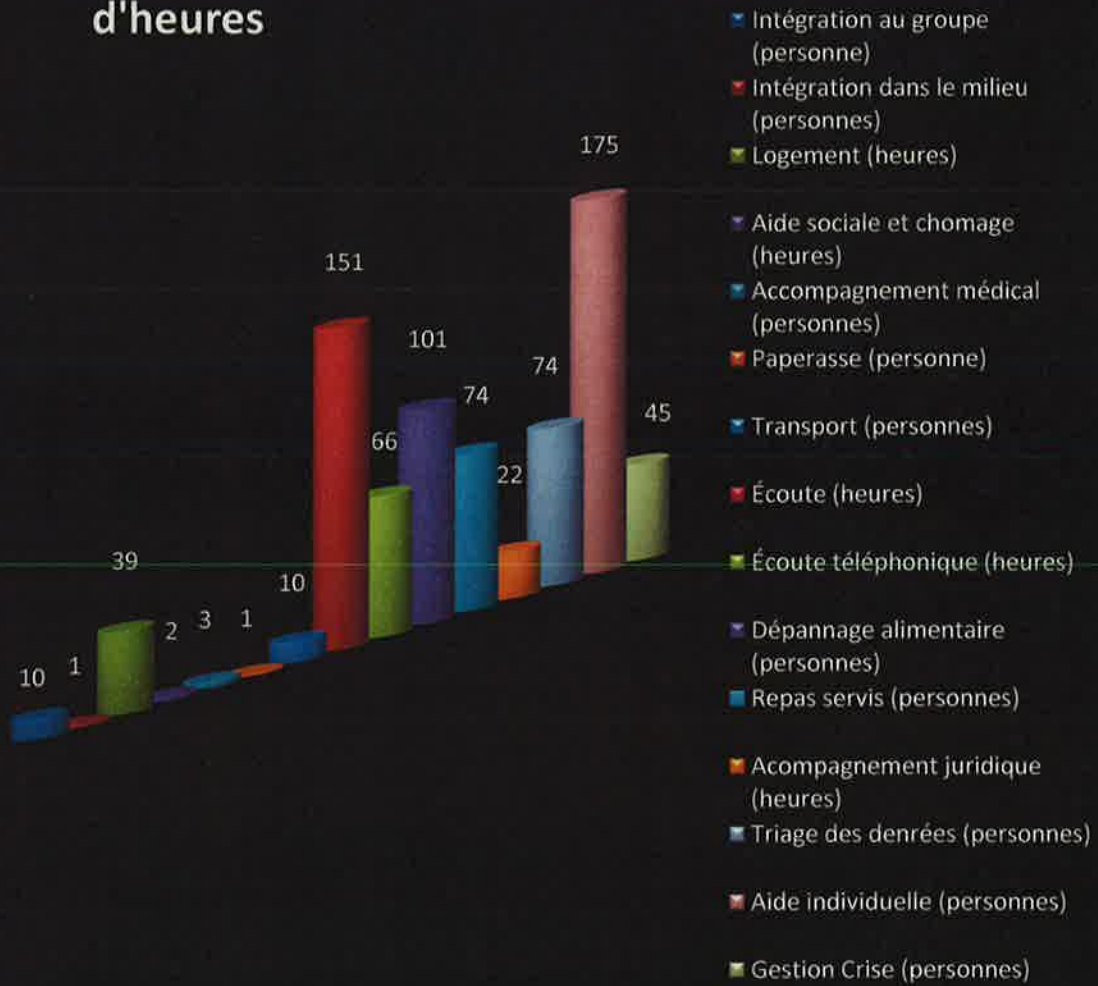


244

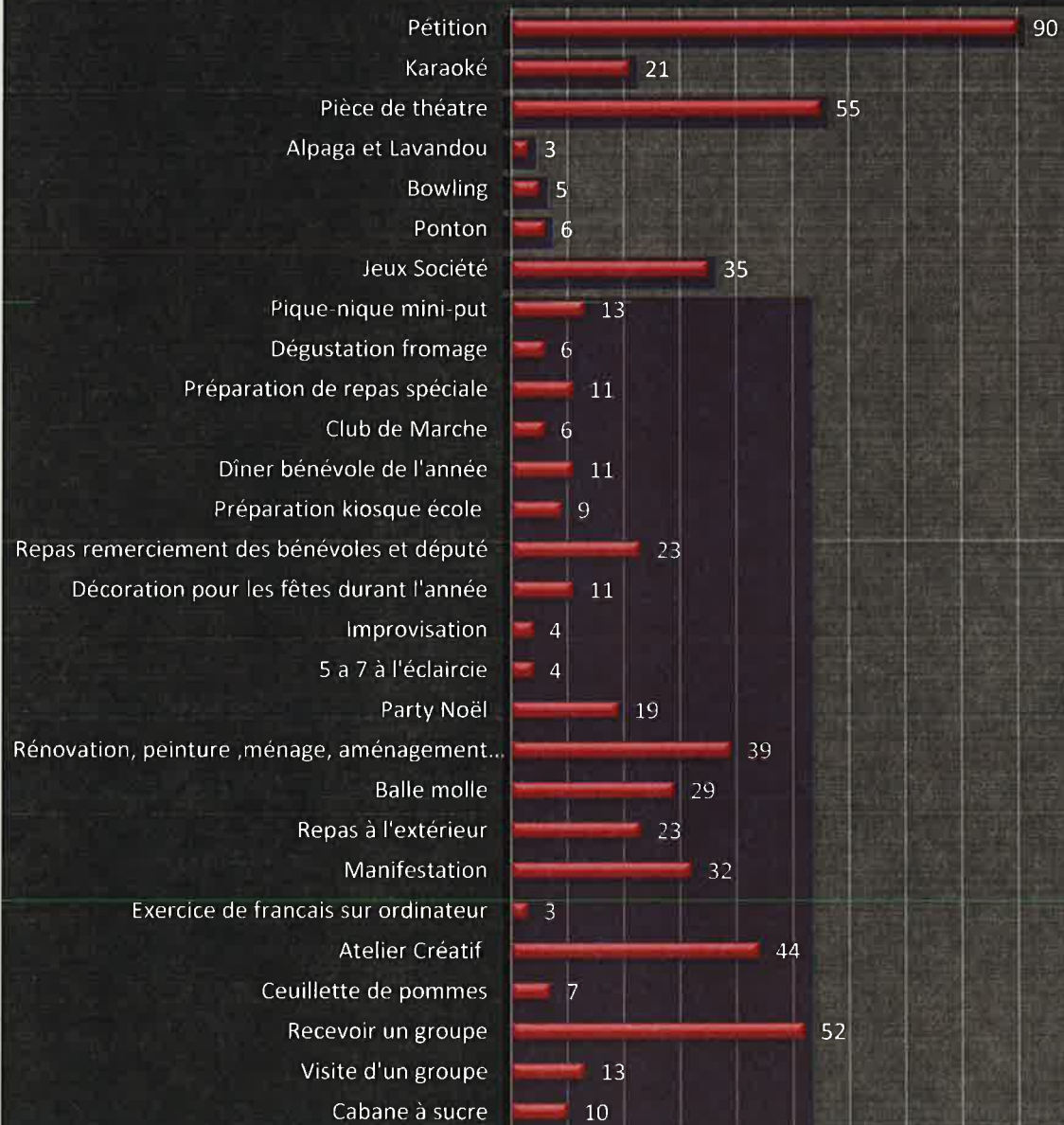
Journal

17

Milieu de vie: nombre de personnes ou d'heures



Activités individuelles et collectives (nombre de personnes)



Plan d'action 2013/2014

		Faite cette année	2013/2014
Financement	Faire des demandes de subvention, Trouver des subventions récurrentes	Subventions salariales, programme PAAS, et dons	À réitérer
Avoir une équipe de travail stable		Embauche d'employés	Consolidé l'équipe de travail
Revendications sur les déterminants sociaux	Continuer notre participation, lettres, mobilisation,	taxation, système de santé, Pauvreté	À réitérer
Promouvoir Le Campagnol dans le local	Activités dans la municipalité, la MRC, faire de la promotion	Promotion Assister aux tables de concertation, Publicité dans les journaux et à la radio	Réitérer les actions, Aller dans les municipalités de la MRC, faire des rencontres causerie en santé mentale
Comités	Maintenir nos comités actuels et les améliorer	Comité de travail, consultation et de réflexion	À réitérer Comité du 25iem
Ateliers	Impliquer davantage les membres lors du montage des activités	Réunions "On s'organise" Monté des activités par les membres	À maintenir
Ateliers occupationnels	Films, ouvrir le soir par les membres pour les membres, former un comité	Film et discussion, La formation du	A débuté en avril, maintenir à raison d'une fois semaine
Repas de l'Amitié	Maintenir les 4 repas par semaine	D'avril à mars	Trouver un(e) Bénévole
Formations pour les membres et l'équipe de travail	Trouver des formations sur le communautaire, l'alternative, la santé mentale, l'éducation populaire, etc...	L'histoire de l'action communautaire autonome	l'éducation populaire, Alternatives en santé mentale Formation pour les intervenants et les personnes membres
Site web	Création d'une page web	N'a pas été fait	Trouver la personne

Les dons de la communauté

Nous tenons à remercier les personnes, les commanditaires ainsi que les organismes communautaires, soit pour leurs dons, leur support ou les formations données au Campagnol. Cette contribution est un apport essentiel pour notre organisme.

Moisson Rive-Sud	Denrées
Député Monsieur Alain Terrien	Argent
Riapas Linda Gervais R. Redmillard	Formation la loi de l'aide social
Ferme Isabelle	Carottes
Madame Rachel Hansley	Crayon, calendrier, agenda
Dominique Boileau	Distributeur de savon à main
Lise Filiatrault	Revu pour l'atelier créativité

Merci à tous nos bénévoles

De l'année 2012/2013

C'est vous qui faites la différence!



Bénévolat: Nous ne pouvons pas passer sous silence tout le bénévolat qui se fait au Campagnol. Que ce soit pour faire des ateliers, des repas, l'entretien extérieur, ainsi que le nettoyage de la ressource. De plus, tous les mois nous avons des bénévoles qui viennent travailler au tri des légumes et à la confection de conserves.

Madame Aline Belhumeur, Madame Louise-Michel Bérubé, Madame Dominique Boileau, Madame Camille Cloutier, Madame Lise Filiatrault, Madame Thérèse Fortier, Madame Nathalie Gerrior, Madame Johanne Larouche. Madame Gislaine Paquette, Madame Mélissa Morneau,

Monsieur Mathieu Beaudin, Monsieur Yves Boyer, Monsieur Martin Lafontaine, Monsieur Gilles Lamontagne, Monsieur Julien Lepage, Monsieur Richard Lalonde, Monsieur Robert Smith.

Merci

Nos bénévoles élus 2012/2013

Madame Camille Cloutier et Monsieur Gilles Lamontagne

Pour tout l'apport si généreusement donné à notre organisme ainsi qu'auprès des membres. C'est grandement apprécié!



Conclusion

L'année 2013/2014 sera une année de réflexion pour les membres du Campagnol sur différents sujets tels que : les enjeux sociaux et comment nous voulons faire valoir nos droits en tant qu'organisme communautaire en santé mentale et de quelle façon allons-nous nous s'impliquer en tant que membre.

Comme je le disais l'an passé, les enjeux sociaux seront au cœur de nos préoccupations, puisque cela a un impact direct sur les membres et les personnes qui fréquentent notre ressource. Nous allons devoir continuer à revendiquer afin d'améliorer le bien-être de tous et chacun.

Ce qui veut dire d'être à l'affût de ce qui se passe autour de nous et de continuer à développer notre regard critique face aux enjeux sociaux de notre société.

L'entraide et la solidarité seront des nécessités. Nous aurons à nous serrer les coudes.

Album de photos de nos activités

C'est l'heure du ponton.
Vous venez la gang



Un pique-nique avec le groupe de
Sorel-Tracy



Un retour vers le passé au musée de St-Bernard



Les créations de l'atelier créativité



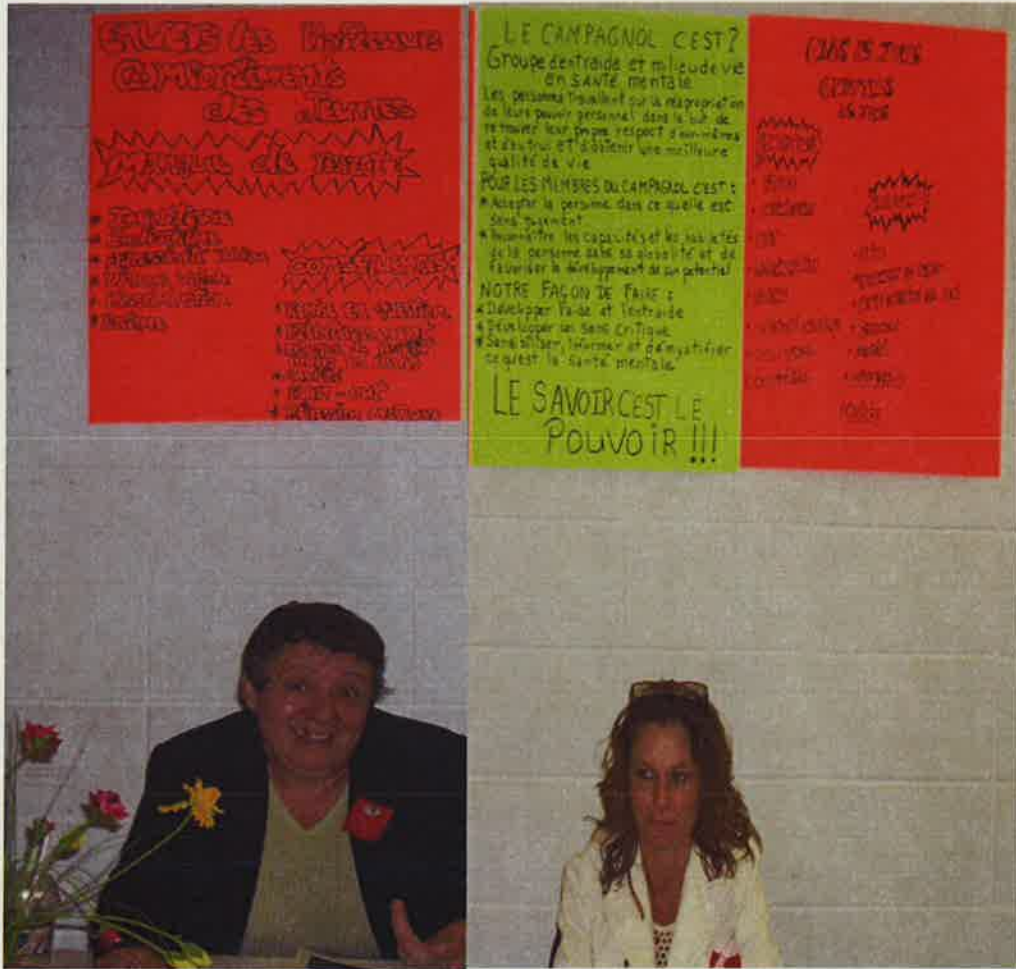
Madame Blanche ville est arrivée



Formation chez Ancre et Ailes pour les membres



Représentation à l'école Pierre Bédard de St-Rémi



La nuit des sans-abris



Coupure aide sociale



Un moment de folie, c'est l'halloween



Journée de jeux avec Second Lieu



C'est le temps de se sucrer le bec



